

Step 2: Healthcare, continued

Mekerang a mosiik ra toktang el mo ungil er a kau:

- Kirel el sikii a toktang el sebechem el oumerang er ngii e dirrek e beot er kau a mengedecheduch er ngii. Sel bol merek sel kot el odngelem el mo mesang, alsekum ngarngii a kora chetim er ngkal toktang, eng sebechem el ouchais a ikel kora chetim er ngii malechub eke kuk sikii a ngodech el toktang el ngara belsachel er a netweok el bo momes er ngii.

Sel bo molib ra tara bakes:

- Kmal klou a ultutelel a omoltirakl a ikel dung er kau a toktang er kau. A ungil el okesiu el sebechel a toktang er kau el mo kmung er kau a uasei, kirel el mo mesang a specialst. Tirekang a re chad el lmuut el ngarngii a tmolech el klaumedengei er tir el kirel a rekdem. Kau ke rirellii a appointment er kau el mo mesang a specialist?

Step 3: Klaumedengei er kau ra belsem

Kau ma insurance kombalii er kau a chemur el ngarngii a bom harau el cheral a osongel er kau ra toktang. Moudengua el mora member services ra health plan el mo medengei el kmal uangerang a rolet malechub eke menguii ra ikel babier el ouchais a benefits er kau.

Rolel a health insurance el oureor:

1. Ke msang e chad el oureor ra obis ra toktang a insurance card er kau sel obo ra ukeruul.
2. Ke harau ra toktang a co-pay el ngerchelem eleng ultataut re plan el om ngarngii.
3. Blechoel a toktang el odureklii a cheral a ukeruul er a kau el mora kombalii ra insurance.
4. A kombalii ra insurance a mo odureklii a babier **Explanation of Benefits (or EOB)**. Tiang a el smodii a ikel mle cheral a ukeruul er kau. Tial babier a ochotii a ikel blals ra ukeruul, e dirrek el ochotii a ikel blel harau a insurance er kau, mesel kot el ngarbab el sebechel a insurance er kau el harau er ngii el ulterekokl el kirel sel rekdem ma ikel mo derengel el kirem el harau. **Tiang el EOB is a diak el babier el mengeriil e udoud er kau.**
5. Tiang el EOB is a diak el babier el mengeriil e udoud er kau.

Step 4: Bo modengei a kenri er kau

Sel obo merek el chiuii a EOU, eng locha ngarngii a kerim el kirel a ikel luuches er a chelsel or nglocha diak lungil a regnum el kirel a ikel ngeseu el bilskau el dimlak el sebechel tial plan ra insurance er kau el harau. Sebechem el oumondai el kirel me te mo harau a ikei el ukeruul.

Sebeche e omekedong ra insurance er kau. Ngarngii a dengue ra ikel call centers ete sebecherir el ngosukau. Tial lambing a lluches era chelsel a insurance card malechub en sel babier el kirel a plan er kau.

Alsekum kousbech a ngeseu era tara rechad, ngarngii a kerim el kirel a klisichem malechub eng kenri er kau, malechub en soam a lmuut el omesodil a rolet a insurance coverage ma belsem eng sebechem el omekedong ra Oregon Department of Financial Regulation e mengedecheduch ra chad el mo ngosukau el di tada.

A dengue el sebechem el omekedong er ngii el mo mengedecheduch ra chad el olengeseu er kau a di tada el: **888-877-4894**.

Dirrek el sebechem el email er a cp.ins@oregon.gov malechub eke mes a insurance tips er a dfr.oregon.gov.

Step 5: Rolel a ongit el mo uchul ete harau er kau

Tial program a sebechel el harau er kau el kirel a ikel blals el ngara chelsel a network engdi kau a kirem el harau lolab a ududem. Ng sebechem el olengit mete harau er kau a ikel moltobed a ududem el harau sel obo ra ukeruul el mo lummut ra \$1,000 el mora chad el di ngii el tang malechub eng \$2,000 el mora telungalek.

A rolet ete harau er kau ra ikel om ulab a ududem el harau, a uasei. Ngkirem el odurokl a ikakid el babier

1. **COFA Program babier el lomekedong er ngii el kmo reimbursement claim.**
2. Sel receipt el bilskau a toktang, chad el mulmechar a kerum er ngii (pharmacy) malechub eng tara keremelel a ukeruul.
3. Copy ra insurance el olecholt aa omesodel a blals.

A ki olengit me bo lungil a llecheklem malechub em type a ikel tekoi el mora babier e modureklii malechub em fax el mora tila program. Dirrel el uldimukl ra ikal babier a ikel omesodel a kirel ngeseu el molai ma receipt el olecholt a ikel blem harau.

COFA Premium Assistance Program
Oregon Health Insurance Marketplace
P.O. Box 14480
Salem, OR 97309
Fax: 503-947-7092

CHOLEHOTEL A IKAL TEKOI RA INSURANCE:

Tekoi el bo blechoel e mes sel omonguii a babier el mesaod a ikel ngeseu e molai malechub sel obo ra ukeruul.

Co-insurance: Ikel blingelem ra cheral a ukeruul er kau. Tia sel keisang er ngii el bacent er sel ua le bla loterkokl er ngii el cheral a ueruu. Kau a harau er a co-insurance ma ikel udoud el kirem el harau ra uchei ra bo le harau a insurance er kau.

Co-payment (or co-pay): Sel blingilem el kirem el harau er ngii sel bora ukeruul, mora blii a kar, malechub eke momes ra toktang. A co-payment a blechoel ulterekokl e lochur e diak el basent.

Deductible: Sel blingelem el om harau er ngii el kirel a ukeruul er kau ra uchei ra insurance kombalii malechub eng plan er kau a omuchel el harau ra chelsel sel rak el molai a ngeseu. Diak el rokui el blals el om harau lolab a

ududem a ngara belsachel el lomekedong kmong deductible – mchiuii a Summary of Benefits and Coverage el mo ungil a klaumedengei er kau el kirel.

Network: : A network a ikel kombalii, hosbital, toktang, chad ra kar ma kombalii e olterau a keledall el kirel a ukeruul el mla kongei el dmak el oureor el omeskid a ngeseu sel bo de secher. Momekedong ra insurance er kau me bo modengei el kmo techang el toktang a **in network**. Alsekum a toktang a **out of network** eng sebechel mo klou a om harau er ngii el omes ra toktang ea COFA program a mo diak el sebechel el reimburse er kau ra ikel ududem el mulab el harau el mora ukeruul.

Out-of-pocket maximum: Se kot el ngarbab el obom harau er ngii ra chisel sel taem el ngarngii a ngeseu el mer kau, el blechoel el chelsel a tal rrak, e uchei ra lomuchel a plan el harau ra ukerul er kau el 100%. Tial ochur a uldimukl ra ikel om harau el deductibles, co-insurance, copayments, malechub eng mo kmeed el osisiu el blals ma ududem el mngilai el harau a osbitar me ukeruul el blo er ngii. E diak el sebechel el mo ngabab ra \$1,000 el mora chad el di ngii el tang malechub eng \$2,000 el mora telungalek.

Premium: : Sel blingelem el keisang er ngii ra uriul ra advanced premium tax credits el COFA program a harau ra health insurance malechub eng plan el om ngarngii. Ti diak el uldimukl ra udoud el om harau er ngii el kirel a

deductible, copayment malechub eng coinsurance.

Preventive services: Taem el om omes ra toktang el uldimukl er sel obo ra osongel, check-up malechub eng temem kau ma toktang el chadeduch el kirel a rolet eke olekebai a mekngit el rakd malechub eng metik a rakd el dirrek ulemuchel er a bedengem meng sebechel el ngosukau el mekeoad malechub eng smiik a rolet eke mo ungil. Uldimukl er ngii a ngeseu el kirel

bek el bedengel a secher el wa flu, shots, vaccines, and screening. E di iior ra ikel mengelechalb el mor kau.