

Sign up, renew, or change health plans at **HealthCare.gov**

Don't have health insurance? We are here to help.

- Learn about what plan might be **best and most affordable** for you.
- See if you can get **financial help** to pay for your plan.

Did you buy health insurance last year? It is time to renew or change plans. Review your plan. Compare your options.

- Your health care needs can change.
- Each year, new plans are offered, **benefits can change**, and some plans are discontinued.
- Changes in income and family size can affect your **financial assistance**.
- Check to see if you will be automatically **re-enrolled** in your plan. You may need to **resubmit** your information to continue your benefits.

Visit OregonHealthCare.gov to find FREE local help from an expert.

Other languages or formats

Call 855-268-3767 (toll-free) between 8 a.m. and 5 p.m. Monday through Friday to request this information in Español, Русский, Tiếng Việt, 汉语, 漢語. You can also request information in large print or other formats.

Health insurance options for **service members and veterans** in Oregon



Programs are available to help Oregon veterans get affordable health coverage and stay healthy.



440-5112 (8/22)

Visit OregonHealthCare.gov

VA Health Care

va.gov/health-care

Overview

- Health care provided by United States Department of Veterans Affairs (VA) medical facilities.
- May be used in conjunction with other health insurance or as standalone coverage.
- Enrollment can be terminated and reinstated.
- Medical care also available outside of VA system through the Veteran's Choice Program.

Eligibility

- Available to those who were separated under any condition other than dishonorable from active military service after at least two years, and those reservists who completed the full period for which they were called or ordered to active duty.
- Veterans can apply for VA health care at any time by visiting va.gov/healthbenefits/enroll, calling **877-222-VETS (8387)**, visiting a local VA health care facility, or making an appointment to see a County Veteran Service Office at go.usa.gov/xmfvd.

Cost

- There are no monthly premiums. However, depending on which priority a veteran is assigned, a veteran could be billed co-pays. See rates on the VA website.
- In order for the VA to determine a priority group, veterans must complete a financial means assessment when applying to determine if they are eligible for free or reduced-cost care. Service-connected conditions are treated free of charge.

The VA also provides health insurance coverage through CHAMPVA: go.usa.gov/xNM2C. This can be stand alone coverage or used with other insurance and has no annual fees or monthly premiums.



Tricare

tricare.mil

Overview

- Health insurance provided by the Department of Defense for active duty personnel.
- Not connected to VA medical facilities.
- Three tiers of coverage: Standard, Extra, or Prime.

Eligibility

- Available to active-duty service members, military retirees (completed 20 years of service), and their dependents.
- Must be enrolled in the Defense Enrollment Eligibility Reporting System (DEERS).

Cost

- Monthly premiums vary based on veteran's military status.
- Standard and Extra plans have deductibles and no annual fees; Prime plan has an annual fee and no deductibles.

Get free, local help

OregonHealthCare.gov

855-268-3767 (toll-free)

8 a.m. to 5 p.m. Monday through Friday

- Find a local insurance agent or community organization that can help you for free in your preferred language

The Marketplace

HealthCare.gov

Overview

- All plans meet a standard of essential health benefits and have no lifetime or annual coverage caps.
- Apply and enroll in health insurance online at HealthCare.gov or by calling **800-318-2596 (toll-free)**.

Eligibility

- All U.S. citizens and people with a current immigration status (except DACA) are eligible to purchase coverage.
- Plans cover adults and children.
- Enroll during open enrollment or with special enrollment period, which is a 60-day window that can be triggered by certain life events. These include separation from active duty, getting married, having a baby, or losing other health insurance coverage.

Cost

- Pricing of plan tiers (Platinum, Gold, Silver, Bronze) is based on the level of out-of-pocket costs for the consumer.
- Based on income, subsidies may be available as a tax credit or reduced monthly premiums, as well as cost sharing to help reduce out-of-pocket medical costs.
- No financial help is available through HealthCare.gov if enrolled in VA health coverage as this meets the minimum standard for health care coverage.

HealthCare.gov での 健康保険に加入、 更新または変更

健康保険をお持ちではないですか？
いつでもお手伝いします。

- 貴方にとって、最適で最も手頃なプランを見つけてください。
- 貴方のプランの支払いに対する経済的援助が得られるかを
確認してください。

昨年、健康保険を購入しましたか？
プランを更新または変更する時期です。
ご利用のプランを見直して、オプションを比較してください。

- 貴方に必要な医療が変わるかもしれません。
- 毎年、新しいプランが提供され、給付が変更され、またプランによっては打ち切られるものもあります。
- 所得や家族の人数の変更が、貴方の経済的援助に影響します。
- 自動的にご利用のプランに
再加入されるか、調べて確認してください。保険を継続するために、貴方の情報を再送信する必要があるかもしれません。

OregonHealthCare.gov
にアクセスして、専門家による無料の地元
のヘルプを見つけてください。



**OREGON
HEALTHCARE.gov**

☎ 855-268-3767 (toll-free)

その他の言語または方法

お電話855-268-3767(フリーダイヤル)で、午前8時～午後5時、月～金に、情報をEspañol、Русский、Tiếng Việt、汉语、漢語でご依頼ください。また、大きな活字またはその他の方法も依頼できます。

オレゴン州に住む 軍人または退役軍人の 健康保険のオプション



オレゴン州の退役軍人が手頃な健康保険を購入して、健康を維持することを援助するプログラムがあります。

440-5112 (8/22)

Visit OregonHealthCare.gov

VA医療

va.gov/health-care

概説

- 米国 Department of Veterans Affairs (VA、退役軍人省) の医療施設が提供する医療です。
- その他の健康保険と併用して、または単独の保険として利用できます。
- 加入は終了して再加入できます。
- Veteran's Choice Program (退役軍人選択プログラム) を介して、VA 施設外でも医療を受けることができます。

資格

- 少なくとも 2 年間の兵役後、懲戒除隊以外の事情で除隊した者、および現役軍務に召集または命令され、完全な軍務期間を終えた予備兵。
- 退役軍人はいつでも va.gov/healthbenefits/enroll で、電話 **877-222-VETS (8387)**、お近くの VA 医療施設に行く、または go.usa.gov/xmfvd の County Veteran Service Office (郡退役軍人サービス事務所) で予約をして、VA 医療を申請することができます。

費用

- 月々の保険料はありません。しかしながら、退役軍人に割り当てられた優先度によって、自己負担額を請求されることがあります。VA ウェブサイトで料金を確認してください。
- VA が優先グループを判断するために、退役軍人は申請時に、財政手段評価を記載する必要があります。これによって、無料または割引医療費用に対する資格の有無が判断されます。軍務に関連して発症した症状に対する治療は無料です。

また、VA では CHAMPVA: go.usa.gov/xNM2C でも健康保険を提供しています。これは単独の保険またはその他の保険と併用もでき、年間手数料や月々の保険料はありません。



Tricare

tricare.mil

概説

- 現役軍人のために、Department of Defense (国防総省) が提供する健康保険です。
- VA 医療施設とは関係ありません。
- 3 階層の保険適用: Standard (標準)、Extra (特別)、Prime (プライム)

資格

- 現役軍人、軍退役者 (20年間の軍務)、およびその扶養家族。
- Defense Enrollment Eligibility Reporting System (DEERS) で加入する必要があります。

費用

- 月々の保険料は、退役軍人の兵役によって変わります。
- Standard と Extra のプランには免責額がありますが、年間手数料はなく、Prime プランには年間手数料はありますが、免責額はありません。

無料の地元のヘルプ

OregonHealthCare.gov

855-268-3767 (フリーダイヤル)

午前 8 時～午後 5 時、月～金

- 地元の保険代理店、または貴方の希望する言語で、無料で援助してくれるコミュニティ団体を見つけてください。

Marketplace (マーケットプレイス)

HealthCare.gov

概説

- プランはすべて必須の保険給付基準を満たし、生涯給付または年間給付の上限はありません。
- 健康保険にオンライン HealthCare.gov で、または電話 **800-318-2596 (フリーダイヤル)** で加入してください。

資格

- 米国市民および現行の在留資格のある者 (DACAは除く) すべてに、保険を購入する資格があります。
- プランは大人と子どもに適用されます。
- オープン・エンrollment期間、または特定の生活上の出来事によってもたらされる 60 日の期間内である、特別エンrollment期間に加入してください。生活上の出来事には、現役軍務からの除隊、結婚、出産、またはその他の健康保険を失ったなどがあります。

費用

- プランの価格層 (プレミアム、ゴールド、シルバー、ブロンズ) は、消費者の個人負担のレベルに基づくものです。
- 所得によって、医療費の自己負担を援助するため、税額控除や月々の保険料の割引、また共同費用などとしての経済的援助を利用できることがあります。
- VA 健康保険に加入した場合、これは健康保険適用の最低基準を満たしているのので、HealthCare.gov を介した経済的援助は利用できません。