

COBRA may not be your best option

Before you choose to enroll in COBRA health coverage, be sure to evaluate your other options. You may qualify for significant savings on quality health coverage through the Marketplace.

	COBRA Coverage	Oregon Health Plan (OHP)	Private health coverage through the Marketplace
Monthly premium	Full premium plus administrative fee	No monthly premium	Premium minus financial assistance
Coverage and benefits	The same coverage and network you had while employed	Robust benefit package including some dental and vision benefits	Ten essential health benefit categories and free preventive services
Financial assistance	None	Zero out-of-pocket costs	Premium tax credits reduce monthly premiums Cost-sharing reductions reduce out-of-pocket costs

Act now. You have only 60 days to apply and enroll after losing your coverage.

If you currently have COBRA coverage, you can apply for coverage through the Marketplace if you are still within 60 days of losing your other coverage, when your COBRA eligibility ends, or if your former employer stops contributing towards your COBRA premium.

Start by previewing plans and savings available to you at OregonHealthCare.gov/WindowShop.

By answering a few quick questions you can find out what savings are available to you and compare your plan options.

Free local help is available near you.

If you would like help getting started or have questions, call the Oregon Health Insurance Marketplace at **855-268-3767** (toll-free) or visit OregonHealthCare.gov/GetHelp to find a health coverage expert who can help you sign up.

Visit OregonHealthCare.gov



COBRA သည် သင့်အတွက် အကောင်းဆုံး ရွေးချယ်မှု မဖြစ်နိုင်ပါ။

COBRA ကျန်းမာရေးအာမခံတွင် စာရင်းသွင်းရန် ရွေးချယ်ခြင်း မပြုမီ တခြားရွေးချယ်စရာများကို အကဲဖြတ်ကြည့်ပါ။ သင်သည် Marketplaceမှတစ်ဆင့် အရည်အသွေးမီ ကျန်းမာရေးအာမခံတွင် သိသာသည့် စုဆောင်းငွေပမာဏ ရရှိရန် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါသည်။

	COBRA အာမခံ	အိုရီဂွန်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေး အစီအစဉ် (OHP)	Marketplaceမှ သီးသန့် ကျန်းမာရေးအာမခံ
လစဉ် ပရီမီယမ်ကြေး	စီမံခန့်ခွဲရေးစရိတ် ပါရှိသည့် ပရီမီယမ်ကြေးအပြည့်	လစဉ် ပရီမီယမ်ကြေး မရှိ	ငွေကြေးအကူအညီ မပါသည့် ပရီမီယမ်ကြေး
အာမခံနှင့် ခံစားခွင့်များ	အလုပ်လုပ်စဉ်က သင်ရရှိထားသည့် တူညီသော အာမခံနှင့် ကွန်ရက်	သွားနှင့် အမြင်အာရုံဆိုင်ရာ ခံစားခွင့်တချို့အပါအဝင် အံ့အားသင့်ဖွယ် ခံစားခွင့်များ	မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော ကျန်းမာရေး အကျိုးခံစားခွင့် ကဏ္ဍ ဆယ်ခုနှင့် အခမဲ့ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဝန်ဆောင်မှု
ငွေကြေးအကူအညီ	မရှိ	အိတ်စိုက် ကုန်ကျစရိတ် မရှိ	ပရီမီယမ် အခွန်ခရက်ဒစ်ကြောင့် လစဉ် ပရီမီယမ်ကြေးများ လျော့စေခြင်း စရိတ်မျှပေး လျော့ချခြင်းကြောင့် အိတ်စိုက် ကုန်ကျစရိတ်များကို လျော့နည်းစေခြင်း

အခုပဲ စလုပ်လိုက်ပါ။ သင်သည် အာမခံကို ဆုံးရှုံးပြီးနောက် ပြန်လည်လျှောက်ထားရန်နှင့် စာရင်းသွင်းရန် ရက်၆၀သာ အချိန်ရှိပါသည်။

သင့်သည် လက်ရှိတွင် COBRA အာမခံအား ရရှိထားပါက အခြားအာမခံကို ဆုံးရှုံးထားသည်မှာ ရက်၆၀အတွင်းသာ ရှိသေးလျှင်၊ သင်၏ COBRA အရည်အချင်းပြည့်မီချက် ကုန်ဆုံးသွားလျှင် သို့မဟုတ် သင်၏ ယခင်အလုပ်ရှင်မှ COBRA ပရီမီယမ်ကြေးကို ပေးဆောင်ခြင်း ရပ်တန့်လိုက်လျှင် Marketplace မှတစ်ဆင့် အာမခံကို လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

သင့်အတွက် ရနိုင်သည့် အစီအစဉ်များနှင့် စုဆောင်းငွေများကို OregonHealthCare.gov/WindowShop တွင် စတင်လေ့လာလိုက်ပါ။

မေးခွန်းအနည်းငယ်ကို ဖြေဆိုရုံဖြင့် သင့်အတွက် ရနိုင်မည့် စုဆောင်းငွေများကို သိရှိနိုင်ပြီး သင် ရွေးချယ်နိုင်သည့် အစီအစဉ်များနှင့် နှိုင်းယှဉ်နိုင်ပါသည်။

သင့်အနီးအနားတွင် ဒေသတွင်း အခမဲ့ အကူအညီရယူနိုင်ပါသည်။

စတင်စာရင်းသွင်းရန် အကူအညီလိုအပ်ခြင်း သို့မဟုတ် မေးခွန်းများရှိပါက အိုရီဂွန် ကျန်းမာရေးအာမခံ Marketplaceအား **855-268-3767** (ဖုန်းခေါ်ဆိုခ အခမဲ့) မှ ခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် သင့်အား ကူညီပေးနိုင်မည့် ကျန်းမာရေးအာမခံ ပညာရှင်အား ရှာဖွေရန် OregonHealthCare.gov/အကူအညီရယူရန် တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

Visit OregonHealthCare.gov

