

Servicios preventivos gratuitos para **mujeres**

La mayoría de los planes de salud deben cubrir ciertos servicios preventivos para mujeres tales como vacunas y pruebas médicas **sin costo para usted**. Incluyendo los planes obtenidos por medio de CuidadoDeSalud.gov. El uso de estos servicios gratuitos puede ayudarle a mantenerse saludable y a evitar cuidados que podrían ser más costosos en un futuro.

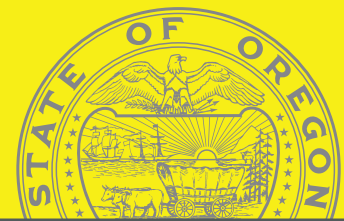
IMPORTANTE: Estos servicios son gratuitos solamente cuando son provistos por un doctor u otro proveedor médico miembro de la red de su plan.

Los servicios gratuitos para mujeres incluyen:

- **Asesoría genética de cáncer de mama** para mujeres con mayor riesgo
- **Mamografías para detectar cancer de mama** cada 1 o 2 años para mujeres mayores de 40 años
- **Consejería de quimioprevención de cáncer de mama** para mujeres con alto riesgo
- **Detección de cáncer cervical** para mujeres con vida sexual activa
- **Pruebas de infección por clamidia** para mujeres de 24 años o más jóvenes con mayor riesgo
- **Anticonceptivos:** Métodos anticonceptivos aprobados por parte de la Administración de Alimentos y Fármacos, así como también métodos de esterilización, educación y consejería para pacientes; ésto no aplica para los planes de salud ofrecidos por su empleador por parte de ciertos grupos religiosos exentos
- **Detección y Consejería de violencia doméstica e interpersonal**
- **Pruebas de gonorrea** para mujeres con alto riesgo
- **Exámenes de VIH y consejería** para mujeres sexualmente activas
- **Exámen para el Virus del Papiloma Humano** cada tres años para mujeres de 30 años de edad o mayores con resultados de cystología normal
- **Exámen de detección de osteoporosis** para mujeres mayores de 60 años, dependiendo de sus factores de riesgos
- **Detección de incompatibilidad Rh** y pruebas de seguimiento para mujeres con riesgo más alto
- **Consejería para infecciones de transmisión sexual (STI)** para mujeres sexualmente activas
- **Exámen de detección de sífilis** para mujeres con riesgo más alto
- **Exámen de detección de enfermedades por uso de tabaco e intervenciones**
- **Exámen de bienestar** para servicios recomendados para mujeres menores de 65 años

Asegurese de mencionar que usted quiere recibir servicios de bienestar cuando vaya a recibir estos servicios de su proveedor, de esta manera sus cargos serán facturados correctamente. Antes de que usted acepte un servicio o cualquier tratamiento pregunte si las pruebas de diagnóstico o tratamientos de servicios de bienestar son gratuitos y están incluidos en su plan médico.

Presentado a usted por el Estado de Oregon. Visite OregonHealthCare.gov para más información.



**OREGON HEALTH INSURANCE
MARKETPLACE**

OregonHealthCare.gov | 855-268-3767

SU FUTURO. TOME CONTROL.

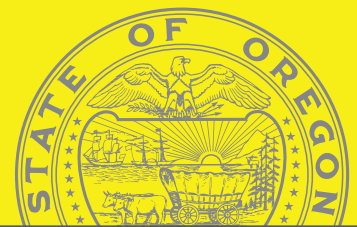
Beneficios médicos esenciales de sus planes de salud

La mayoría de los planes de seguro comprados por medio de CuidadoDeSalud.gov o de una aseguradora deben ofrecer artículos y servicios conocidos como **beneficios de salud esenciales**. El costo de estos servicios varía dependiendo del plan que usted seleccione. Para aprender más acerca de los costos potenciales, por favor póngase en contacto con su aseguradora.

Estos beneficios incluyen:

- Atención ambulatoria: La que usted recibe cuando no es admitido(a) al hospital.
- Servicios de sala de emergencia
- Tratamiento en el hospital que requiere atención hospitalaria
- Cuidados pre y pos-natales
- Servicios de salud mental y abuso de sustancias controladas éstos incluyen: tratamiento de salud de conducta, consejería y psicoterapia
- Medicamentos recetados
- Medicamentos y artículos recetados para ayudarlo a recuperarse si usted está lesionado, o tiene una discapacidad o condición crónica incluyendo terapia ocupacional, patología de lenguaje, y rehabilitación psiquiátrica
- Pruebas de laboratorio
- Servicios preventivos, incluyendo consejería, pruebas, vacunas para mantense saludable y cuidados para enfermedades crónicas
- Servicios pediátricos incluyendo cuidado dental y visión para niños menores de 18 años

Si usted tiene cualquier pregunta acerca de los beneficios cubiertos por su plan de salud, por favor revise su resumen de beneficios y su cobertura o póngase en contacto con su aseguradora.



OREGON HEALTH INSURANCE
MARKETPLACE

SU **FUTURO**. TOME **CONTROL**.