



# Health coverage in Oregon

It doesn't matter where you were born or how long you've lived here. **Many immigrants in the U.S. qualify for free or low-cost health coverage** to cover doctor visits, prescriptions, and more!

- Find out what **coverage and savings** you can get at **[OregonHealthCare.gov/WindowShop](https://OregonHealthCare.gov/WindowShop)**
- Financial help is available through the Marketplace** for both monthly and other out-of-pocket costs
- Free coverage may be available to kids, teens, and adults** through the Oregon Health Plan at OHP. [Oregon.gov](https://Oregon.gov)
- Find free, local help at **[OregonHealthCare.gov/GetHelp](https://OregonHealthCare.gov/GetHelp)** or call toll free **855-268-3767**



# အော်ရီဂွန်ပြည်နယ်ရှိ ကျန်းမာရေး အကျုံးဝင်မှု

သင်မွေးဖွားရာအရပ်နှင့် ဤနိုင်ငံတွင် နေထိုင်ခဲ့သည့်အချိန် တို့သည် အရေးကြီးပါ။ အမေရိကန်ရှိရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူအများအပြားသည် ဆရာဝန်များ၏ လှည့်ပတ်စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှု၊ ဆေးညွှန်းများနှင့် အခြားအကြောင်းအရာများအကျုံးဝင်မည့် အခမဲ့(သို့မဟုတ်) ကုန်ကျစရိတ်နည်းသော ကျန်းမာရေး အကာအကွယ်များအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီပါသည်။

- **OregonHealthCare.gov/WindowShop** တွင် သင်ရရှိနိုင်သည့် အကျုံးဝင်မှုနှင့် သက်သာသော ရွေးချယ်နိုင်မှုများကို ရှာဖွေပါ။
- လစဉ်ကုန်ကျစရိတ်များနှင့်အခြားသောစရိတ်များအတွက် ငွေကြေးအကူအညီကို အာမခံဈေးကွက်ဝက်ဘ်ဆိုဒ်မှတစ်ဆင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။
- OHP.Oregon.gov ရှိ အော်ရီဂွန်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးစီမံချက် (Oregon Health Plan) မှ တစ်ဆင့် ကလေးများ၊ ဆယ်ကျော်သက်များနှင့် လူကြီးများအတွက် အခမဲ့အကျုံးဝင်မှုကို ရရှိနိုင်ပါသည်။
- ဒေသတွင်း အခမဲ့အကူအညီများကို **OregonHealthCare.gov/GetHelp** တွင်ရှာပါ (သို့မဟုတ်) 855-268-3767 ကို အခမဲ့ ခေါ်ဆိုပါ။

