



Recently moved?

You may be able to **shop or change plans within 60 days** of your move.

- Find out what **coverage and savings** you can get at OregonHealthCare.gov/WindowShop
- Financial help is available through the Marketplace** for both monthly and other out-of-pocket costs
- Free coverage may be available to kids, teens, and adults** through the Oregon Health Plan at OHP. Oregon.gov
- Find free, local help at OregonHealthCare.gov/GetHelp or call toll free **855-268-3767**



မကြာသေးမီက

ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ပါသလား။

ရွှေ့ပြောင်းပြီး ရက်ပေါင်း(၆၀)အတွင်း အစီအစဉ်များကို ဝယ်ယူခြင်း (သို့မဟုတ်) ပြောင်းလဲခြင်းများကို ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

- [OregonHealthCare.gov/ WindowShop](https://OregonHealthCare.gov/WindowShop) တွင် သင်ရရှိနိုင်သည့် အကျုံးဝင်မှုနှင့် သက်သာသောရွေးချယ်နိုင်မှုများကို ရှာဖွေပါ။
- လစဉ်ကုန်ကျစရိတ်များနှင့်အခြားသော စရိတ်များအတွက် ငွေကြေးအကူအညီကို အာမခံဈေးကွက်ဝက်ဘ်ဆိုဒ်မှတစ်ဆင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။
- OHP.Oregon.gov ရှိ အော်ရီဂွန် ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးစီမံချက် (Oregon Health Plan) မှတစ်ဆင့် ကလေးများ၊ ဆယ်ကျော်သက်များနှင့် လူကြီးများအတွက် အခမဲ့အကျုံးဝင်မှုကို ရရှိနိုင်ပါသည်။
- ဒေသတွင်း အခမဲ့အကူအညီများအတွက် OregonHealthCare.gov/GetHelp တွင် ရှာပါ (သို့မဟုတ်) **855-268-3767** ကို အခမဲ့ ခေါ်ဆိုပါ။

