EXPLORE HEALTH

LIFE DOESN'T SLOW DOWN.



Explore Health makes it easier to find local help, understand your options, and choose with confidence.

Oregon Health Plan (OHP)

OHP is available to low income kids and adults regardless of immigration status. Coverage is free and includes mental health, routine dental, and physical health.

OHP Bridge

OHP Bridge is available to adults with income above OHP income limits. Coverage is free and similar to OHP.

Explore Health Medical and Dental Insurance

Marketplace health coverage is available - often with financial help. Your cost depends on your income, age, where you live, and the plan you choose.

Free local help is available.

Want help getting starting and applying for coverage? Not sure how to apply or what plan is best for you?

Local help is available from enrollment partners near you - and all help is free! **Find a local expert on OregonHealthCare.gov/GetHelp.**

Enroll Nov. 1, 2026-Jan. 15, 2027 for 2027 coverage, or within 60 days of a major life change.

Preview your options using the Plan Guide on ExploreHealthOR.gov

No matter what coverage option is available to you, you can count on coverage that will be there when you need it. All plans available through the Oregon Health Plan (OHP), OHP Bridge, and Explore Health cover:

- Immunizations
- Wellness check-ups and preventive care
- Maternity and newborn care
- Mental health care and substance abuse treatment
- Prescription drugs
- Reproductive health services

All care through OHP and OHP Bridge is free. Cost sharing may apply to Explore Health plans.

The information in this flyer is not endorsed or sponsored by the school district.

EXPLORE HEALTH

LA VIDA NO SE DETIENE.



Explore Health te facilita encontrar ayuda local, comprender tus opciones y elegir con confianza.

Plan de Salud de Oregon (OHP)

OHP está disponible para niños y adultos de bajos ingresos, independientemente de su estatus migratorio. La cobertura es gratuita e incluye salud mental, atención dental de rutina y salud física.

Puente a OHP

Puente a OHP ahora está disponible para adultos con ingresos superiores a los de OHP. La cobertura es gratuita y similar a OHP.

Seguro Médico y Dental de Explore Health

La cobertura de salud del Mercado está disponible, a menudo con ayuda financiera. El costo depende de tus ingresos, tu edad, dónde vives y el plan que elijas.

Hay ayuda local gratuita disponible.

¿Necesitas ayuda para empezar y solicitar la cobertura? ¿No sabes cómo solicitarla o qué plan es el más adecuado para ti?

Hay ayuda local disponible de expertos en cobertura de salud cerca de ti, ¡y toda la ayuda es gratuita! **Encuentra a un experto local en CuidadoDeSalud.Oregon.gov.**

Inscríbete del 1 de noviembre de 2026 al 15 de enero de 2027 para la cobertura del 2027, o dentro de los 60 días después de un cambio importante en tu vida.

Consulta tus opciones utilizando la Guía de planes en Espanol.ExploreHealthOR.gov.

Independientemente de la opción de cobertura que esté disponible para ti, puedes contar con una cobertura que estará ahí cuando la necesites. Todos los planes disponibles a través del Plan de Salud de Oregon (OHP), Puente a OHP y Explore Health cubren:

- Vacunas
- Chequeos de bienestar y cuidados preventivos
- Atención durante la maternidad y al recién nacido
- Atención de salud mental y tratamiento por abuso de sustancias
- Cobertura de medicamentos recetados
- Servicios de salud reproductiva

Toda la atención a través de OHP y Puente a OHP es gratuita. Es posible que se apliquen costos compartidos a los planes de Explore Health.

HIM-5160 (1026)

La información contenida en este volante no está patrocinada ni respaldada por el distrito escolar.