

人生には予期せぬ出来事が起こります。 あなたを守りましょう。

あなたの健康ニーズ、予算、場所に最適なプランを見つけるお手伝いをいたしますので、ぜひ私たちにお任せください。



オレゴン ヘルスプラン (OHP)

オレゴン健康プラン (OHP) は、移民ステータスに関係なく、低所得世帯の子供と大人が利用可能で、保険料は無料で、精神衛生、定期的な歯科治療、身体の健康をカバーします。



Oregon Bridge

OHP Bridge は、OHPの所得制限を超える成人にもご利用いただけます。利用料は無料で、OHPと同様の特典が受けられます。



マーケットプレイス健康保険

マーケットプレイスでの医療保険も利用可能で、しばしば経済的支援を受けることもできます。必要な費用は、所得、年齢、居住地、そして選択するプランに応じて異なります。

利用可能な保険については、OregonHealthCare.govでご確認ください。

どの補償オプションをお選びいただいても、必要な時に頼れる補償をご利用いただけます。OHP、OHP Bridge、マーケットプレイスでご利用可能なすべてのプランは、以下の内容をカバーしています。

- 予防接種
- 健康診断および予防医療
- 出産および新生児のケア
- メンタルヘルスケアおよび薬物乱用の治療
- 処方薬のカバー
- 生殖医療サービス

OHPとOHP Bridgeで提供されるすべてのケアは無料です。マーケットプレイスのプランでは、自己負担が適用される場合があります。



現地サポートを無料で利用できます。

保険の申し込みや手続きのサポートが必要ですか？ 申し込み方法やどのプランが最適か不明ですか？

最寄りの医療保険の専門家から、無料でサポートを受けられます！

OregonHealthCare.govで、最寄りの専門家を検索しましょう。

2026 年のマーケットプレイス保険に加入するには、2025 年 11 月 1 日から 2026 年 1 月 15 日まで、または人生における大きな変化から 60 日以内にご登録ください。



**OREGON
HEALTHCARE.GOV**
☎ 855-268-3767 (toll-free)

Life happens. Let's get you covered.

Count on us to help you find the best plan for your health needs, budget and location.



Oregon Health Plan (OHP)

OHP is available to low income kids and adults regardless of immigration status. Coverage is free and includes mental health, routine dental, and physical health.



OHP Bridge

OHP Bridge is available to adults with income above OHP Plus income limits. Coverage is free and similar to OHP Plus.



Marketplace Health Coverage

Marketplace health coverage is available - often with financial help. Your cost depends on your income, age, where you live, and the plan you choose.

**See what coverage you can get at
OregonHealthCare.gov.**

No matter what coverage option is available to you, you can count on coverage that will be there when you need it. All plans available through OHP Plus, OHP Bridge, and the Marketplace cover:

- Immunizations
- Wellness check-ups and preventive care
- Maternity and newborn care
- Mental health care and substance abuse treatment
- Prescription drug coverage
- Reproductive health services

All care through OHP Plus and OHP Bridge is free. Cost sharing may apply to Marketplace plans.



Free local help is available.

Want help getting started and applying for coverage? Not sure how to apply or what plan is best for you?

Local help is available from health coverage experts near you - and all help is free! **Find a local expert at OregonHealthCare.gov.**

**Enroll Nov. 1, 2025
– Jan. 15, 2026 for
2026 Marketplace
coverage — or within
60 days of a major
life change.**

