

ဘဝဖြစ်သွားတာ။ ဖုံးကွယ်ကြပါစို့။

သင့်ကျန်းမာရေးလိုအပ်ချက်၊ ဘတ်ဂျက်နှင့် တည်နေရာ အတွက် အကောင်းဆုံးအစီအစဉ်ကို ကူညီရှာဖွေရန် ကျွန်ုပ် တို့ကို အားကိုးပါ။



Oregon Health Plan (OHP)

OHP ကို ရွေးချယ်ခြင်းနဲ့ဆိုင်ရာ မှု အခကြေးငွေနှင့် မဆိုင်ဘဲ ဝင်ငွေနေည်းသမာ ကလေး များနှင့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူ များက ရရှိနိုင်ပါသည်။ အကျုံးဝင်မှုသည် အခမဲ့ ဖြစ်ပြီးစိတ်ကျန်းမာရေး၊ ပုံမှန် သွားဘက်ဆိုင်ရာနှင့် ရူပပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး တို့ ပါဝင်ပါသည်။



OHP Bridge

OHP Bridge ကို OHP ဝင်ငွေ ကန့်သတ်ချက် များအထက် ရှိသည့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများ က ယခု ရရှိနိုင်ပါသည်။ အကျုံးဝင်မှုသည် အခမဲ့ ဖြစ်ပြီး OHP နှင့် ဆင်တူ ပါသည်။



Marketplace Health Coverage

ငွေကင်းအကူအညီနှင့် အတူ Marketplace ကျန်းမာရေး အကျုံးဝင်မှု ကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ သင်၏ ကုန်ကျစရိတ်သည် သင်၏ ဝင်ငွေ၊ အသက်၊ သင်နေထိုင်သည့်နေရာ အပေါ် သင်ရွေးချယ်သော အစီအစဉ်တို့ပေါ် မူတည် ပါသည်။

သင်ရရှိသော အကျုံးဝင်မှုကို OregonHealthCare.gov တွင် ကြည့်ပါ။

သင်ရရှိသည့် အကျုံးဝင်မှု ရွေးချယ်စရာက မည်သို့ပင်ဖြစ်ပါစေ သင်သည် သင်လိုအပ် ချိန်တွင် သင့်အတွက် ရှိနိုင်မည့် အကျုံးဝင်မှုကို အားကိုးနိုင်ပါသည်။ OHP၊ OHP Bridge နှင့် Marketplace တို့မှတစ်ဆင့် ရရှိသည့် အစီအစဉ်အားလုံးက ကျခံပေးသည်မှာ-

- ကာကွယ်ဆေးထိုးခင်းများ
 - ကံခြိုရင်း စစ်ဆေးမှုများနှင့် ကျိတ်ကွယ်ရင်း စောင့်ရှောက်မှု
 - မီးဖွားခင်းနှင့် မွေးကင်းစကလေး စောင့်ရှောက်မှု
 - စိတ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် မူးယစ်ဆေးစွဲမှု ကုသခင်း
 - ဆေးစာဖြင့်ဝယ်ရသော ဆေးဝါး အကျုံးဝင်မှု
 - မျိုးပွားမှုဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ
- OHP နှင့် OHP Bridge တို့မှတစ်ဆင့် စောင့်ရှောက်မှုအားလုံးသည် အခမဲ့ ဖြစ်သည်။ စရိတ်မျှခံခင်းသည် Marketplace အစီအစဉ်များနှင့် သက်ဆိုင်နိုင်ပါသည်။



အခုမဲသေတွင်း အကူအညီ ရ နှိပ်ပါသည်။

စတင်ရန်နှင့် အကျုံးဝင်မှု လျှောက်ထားရန် အကူအညီလိုအပ်ပါသလား။ လျှောက်ထား ရန်နည်းလမ်း သို့မဟုတ် သင့်အတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်မည့် အစီအစဉ်ကို သဘောမ သိဘူးလား။

ဒေသတွင်း အကူအညီကို သင့်အနီးနားရှိ ကျန်းမာရေး အကျုံးဝင်မှု ကျွမ်းကျင်သူများထံမှ ရရှိနိုင်ပြီးအားလုံးက အခမဲ့ ဖြစ်ပါသည်။

ဒေသတွင်း ကျွမ်းကျင်သူကို **OregonHealthCare.gov** တွင် ရှာပါ

2025 ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ 1 ရက်၊ 2025 ခုနှစ်မှ 2026 ခုနှစ် 2026 ခုနှစ် Marketplace လွှမ်းမိုးမှုအတွက် — သို့မဟုတ် ကြီးမားသောဘဝပြောင်းလဲ မှုတစ်ခုမှ ရက် 60 အတွင်း စာရင်းသွင်းပါ။



OREGON HEALTHCARE.GOV
855-268-3767 (toll-free)

Life happens. Let's get you covered.

Count on us to help you find the best plan for your health needs, budget and location.



Oregon Health Plan (OHP)

OHP is available to low income kids and adults regardless of immigration status. Coverage is free and includes mental health, routine dental, and physical health.



OHP Bridge

OHP Bridge is available to adults with income above OHP Plus income limits. Coverage is free and similar to OHP Plus.



Marketplace Health Coverage

Marketplace health coverage is available - often with financial help. Your cost depends on your income, age, where you live, and the plan you choose.

**See what coverage you can get at
OregonHealthCare.gov.**

No matter what coverage option is available to you, you can count on coverage that will be there when you need it. All plans available through OHP Plus, OHP Bridge, and the Marketplace cover:

- Immunizations
- Wellness check-ups and preventive care
- Maternity and newborn care
- Mental health care and substance abuse treatment
- Prescription drug coverage
- Reproductive health services

All care through OHP Plus and OHP Bridge is free. Cost sharing may apply to Marketplace plans.



Free local help is available.

Want help getting started and applying for coverage? Not sure how to apply or what plan is best for you?

Local help is available from health coverage experts near you - and all help is free! **Find a local expert at OregonHealthCare.gov.**

**Enroll Nov. 1, 2025
– Jan. 15, 2026 for
2026 Marketplace
coverage — or within
60 days of a major
life change.**

