

# There's a **health coverage** option for you!



**OREGON HEALTHCARE.gov**

855-268-3767 (toll-free)



## Find coverage for you and your family.

- **Oregon Health Plan (OHP) Plus** is available to low income kids and adults regardless of immigration status. Coverage is free and includes mental health, routine dental, and physical health.
- **OHP Bridge** is now available to adults with income above OHP Plus income limits. Coverage is free and similar to OHP Plus.
- **Marketplace health coverage** is available - often with financial help. Your cost depends on your income, age, where you live, and the plan you choose.

See what coverage you can get at [OregonHealthCare.gov](https://OregonHealthCare.gov).

## Coverage you can count on.

No matter what coverage option is available to you, you can count on coverage that will be there when you need it. All plans available through OHP Plus, OHP Bridge, and the Marketplace cover:

- Immunizations
- Wellness check-ups and preventive care
- Maternity and newborn care
- Mental health care and substance abuse treatment
- Prescription drug coverage
- Reproductive health services

All care through OHP Plus and OHP Bridge is free. Cost sharing may apply to Marketplace plans.

## Free local help is available.

Want help getting started and applying for coverage? Not sure how to apply or what plan is best for you?

Local help is available from health coverage experts near you - and all help is free!

**Find a local expert at [OregonHealthCare.gov](https://OregonHealthCare.gov).**

**Contact us**

[OregonHealthCare.gov](https://OregonHealthCare.gov) || [info.marketplace@oha.oregon.gov](mailto:info.marketplace@oha.oregon.gov)  
855-268-3767 (all relay calls accepted)

# သ်အတွက် ကျန်းမာရေး အကံ့ပိုင်မှု ရွေးချယ်စရာတစ်ခု ချိသည်။ akt



## သင်္န့်ထံမိသားစုအတွက် အကံ့ပိုင်မှု ကုရိပါ။

### • Oregon Health Plan (OHP) Plus

ကို ရွေးပေးခြင်းနထိုင်မှ အခြေအနေနှင့် မဆိုင်ဘဲ ဝင်ငွေနည်းသော ကလေးများ နှင့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများက ရရှိနိုင် ပါသည်။ အကျုံးဝင်သည် အခမဲ့ဖွဲ့ပေါ်စီ စိတ်ကျန်းမာရေး၊ ပုံမှန် သွားဘက်ဆိုင်ရာ နှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးတို့ ပါဝင် ပါသည်။

• **OHP Bridge** ကို OHP Plus ဝင်ငွေ ကန့်သတ်ချက်များအထက် ရှိသည့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများက ယခု ရရှိနိုင် ပါသည်။ အကျုံးဝင်သည် အခမဲ့ဖွဲ့ပေါ်စီ OHP Plus နှင့် ဆင်တူပါသည်။

• ငွေကမ်းအကူအညီနှင့်အတူ **Marketplace ကျန်းမာရေး အကျုံးဝင် မှု** ကို ရရှိပါသည်။ သင်၏ ကုန်ကျစရိတ် သည် သင်၏ ဝင်ငွေ၊ အသက်၊ သင်နထိုင် သည့်နေရာအပေါ် သင်ရွေးချယ်သော အစီအစဉ်တို့ပေါ် မူတည်ပါသည်။

**သင်ရနိုင်သော အကျုံးဝင်မှုကို OregonHealthCare.gov တွင် ကြည့်ပါ။**

## သင်အားကုန်ီသည့်အကံ့ပိုင်မှု။

သင်ရနိုင်သည့် အကျုံးဝင်မှု ရွေးချယ်စရာက မည်သို့ပင်ဖြစ်ပါစေ သင်သည် သင်လိုအပ်ချိန် တွင် သင့်အတွက် ရရှိနိုင်မည့် အကျုံးဝင်မှုကို အားကိုးနိုင်ပါသည်။ OHP Plus၊ OHP Bridge နှင့် Marketplace တို့မှတစ်ဆင့် ရရှိနိုင်သည့် အစီအစဉ်အားလုံးက ကျခံပေးသည်မှာ-

- ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းများ
- ကျွဲခြင်ရင်း စစ်ဆေးမှုများနှင့် ကျိပြောင် ကာကွယ်ရေး စောင့်ရှောက်မှု
- မီးဖွားခြင်းနှင့် မွေးကင်းစကလေး စောင့်ရှောက်မှု
- စိတ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် မူးယစ် ဆေးစွဲမှု ကုသခြင်း
- ဆေးစာဖွဲ့ဝယ်ရသော ဆေးဝါး အကျုံးဝင် မှု
- မျိုးပွားမှုဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှု များ

OHP Plus နှင့် OHP Bridge တို့မှတစ်ဆင့် စောင့်ရှောက်မှုအားလုံးသည် အခမဲ့ ဖြစ်သည်။ စရိတ်မျှခံခြင်းသည် Marketplace အစီအစဉ် များနှင့် သက်ဆိုင်နိုင်ပါသည်။

## အခမဲ့သေတွင်း အကူအညီ ရန်ပါသည်။

စတင်ရန်နှင့် အကျုံးဝင်မှု လျှောက်ထားရန် အကူအညီလိုအပ်ပါသလား။ လျှောက်ထား ရန်နည်းလမ်း သို့မဟုတ် သင့်အတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်မည့် အစီအစဉ်ကို သဘော မသိဘူးလား။

ဒေသတွင်း အကူအညီကို သင့်အနီးနားရှိ ကျန်းမာရေး အကျုံးဝင်မှု ကျွမ်းကျင်သူများ ထံမှ ရရှိနိုင်ပေးအားလုံးက အခမဲ့ ဖြစ်ပါသည်။

**ဒေသတွင်း ကျွမ်းကျင်သူကို OregonHealthCare.gov တွင် ရှာပါ**