

# Isdiwaan geli, cusbooneysii, ama badel qorsheyaasha caafimaadka adoo galaaya **HealthCare.gov**

**Ma haysatid miyaa caymis caafimaad?  
Diyaar ayaan u nahay inaan ku caawino.**

- Xog ka ogoow nooca caymiska **kuugu haboonaan kara uguna qiimo jaban** ee aad helayso.
- Hubi haddii aad heli karto **caawimaad dhaqaale** si aad ugu dhiibto qarashka caymiskaaga.

**Miyaad iibsatay caymis caafimaad sanadkii hore?  
Waxaa la joogaa waqtigii aad cusbooneysiin  
lahayd caymisyadaada.**

**Dib u eegis ku samee caymiskaaga. Isku eeg  
dookhyadaada.**

- Baahiyahaaga **daryeelka caafimaadka ayaa isbadeli kara.**
- **Sanad kasta, qorsheyaal cusub ayaa la baxshaa, dheefaha ayaa isbadeli kara,** qorsheyaasha qaarna waa la joojiyaa.
- Isbadellada ku dhaca dakhliga iyo tirada qoyska ayaa saamayn kara **caawimaadaada dhaqaalaha.**
- Hubi si aad u aragto haddii si otomaatig ah **dib lagaaga diiwaan gelinaayo** qorshahaaga caymiska. Waxaad u baahan kartaa inaad **markale soo dirto** xogtaada si loosii wado gunnooyinkaaga.

**Booqo OregonHealthCare.gov si aad u hesho  
caawimaad BILAASH ah oo  
maxali ah aadna ka helayso khabiir.**



## **Luuqadaha kale ama qaababka**

Wac 855-268-3767 (wicitaanka bilaashka ah) inta u dhaxeysa 8 a.m. iyo 5 p.m. Isniinta ilaa Jimcada si aad ugu codsato luuqadaha Español, Русский, Tiếng Việt, 汉语, 漢語. Waxaad sidoo kale xogta ku codsan kartaa far waawayn ama qaabab kale.



## **Dookhyada caymiska caafimaadka ee **ciidanka iyo hawlgabka ciidanka** ee ku nool Oregon**



**Barnaamijyo ayaa la heli karaa  
si ay uga caawiyaan hawlgabka  
ciidan ee reer Oregon  
helitaanka caymis caafimaad oo  
qiimo jaban iyo ilaalinta  
caafimaadkooda.**

HIM-5112so (02/26)

**Booqo OregonHealthCare.gov**

## VA Health Care (Daryeelka caafimaadka VA)

va.gov/health-care

### Guudmarka

- Daryeelka caafimaadka ay bixiyaan xarumaha caafimaadka ee Waaxda Arimaha Hawlgabka Ciidanka (VA) ee Maraykanka.
- Waxaa lala adeegsan karaa caymis kale oo caafimaad ama asagoo keligiis ah.
- Diiwaan gelinta ayaa la joojin karaa kadibna dib loogu laaban karaa.
- Daryeel caafimaad ayaa sidoo kale laga heli karaa meelo ka basan nidaamka VA ayadoo laga helaayo Barnaamijka Dookha Hawlgabka Ciidanka.

### U qalmida

- Waxaa heli kara xubnaha looga saaray sabab kasta oo aan ahayn anshax xumo adeegga shaqada milatariga kadib markay shaqaynayaan ugu yaraan labo sano, iyo xubnaha ciidanka kaydka ah ee shaqaynaayay mudada buuxda ee loogu yeeray ama lagu amray fulinta hawlgallada.
- Xubnaha hawlgabka ciidanka ayaa ka codsan daryeelka Caafimaadka VA xili kasta ayagoo booqanaaya [va.gov/healthbenefits/enroll](https://va.gov/healthbenefits/enroll), wacaaya **877-222-VETS (8387)**, booqanaaya xarunta maxaliga ah ee daryeelka Caafimaadka VA, ama balan qabsanaaya si ay u tagaan Xafiiska Adeegga Hawlgabka Ciidanka ee Ismaamulka ayagoo ka qabsanaaya balanta barta [go.usa.gov/xmfvd](https://go.usa.gov/xmfvd).

### Qiimaha

- Ma jiraan lacagaha joogtada ah ee bishii la baxsho. Hase yeeshee, ayadoo ku xiran heerka caymiska la siiyay qofka hawlgabka ah, hawlgabka ciidanka ayaa laga qaadi karaa qayb kamid ah qarashka. Ka fiiri qiimeyaasha webseedka VA.
- Si ay VA u go'aamiso heerka caymiska, xubnaha hawlgabka ciidanka waa inay buuxshaan qiimaynta ilaha dhaqaalaha marka ay codsanayaan si loo go'aansho haddii ay u qalmaan daryeelka bilaashka ah ama qiimaha jaban. Xanuunnada la xiriira shaqada ciidanka waxaa lagu daaweeyaa lacag la'aan.

Waaxda VA ayaa sidoo kale bixisa caymiska caafimaadka oo lagu baxsho CHAMPVA: [go.usa.gov/xNM2C](https://go.usa.gov/xNM2C). Caymiskaan ayaa la isticmaali karaa keligiis ama waxaa lala isticmaali karaa caymis kale mana jirto wax qarash sanadle ah ama lacagaha joogtada ah ee bilaha ah oo lagu qaado.



## Tricare

tricare.mil

### Guudmarka

- Caymis caafimaad oo ay siiso Waaxda Difaacu xubnaha ciidanka qalabka sida ee shaqeeya.
- Xiriir lama lahan xarumaha caafimaadka ee VA.
- Sadex qaybood oo caymis ah: Caadi, Dheeraad, ama Heer sare.

### U qalmida

- Waxaa heli kara hubnaha ciidanka shaqada ku jira, hawlgabka milatariga (dhamaystay 20 sano oo shaqada ciidana ah), iyo ehelkooda.
- Waa inay ka diiwaan gashan yihiin Nidaamka Warbixinta U qalmida Diiwaan Gelinta Difaaca (DEERS).

### Qiimaha

- Lacagaha joogtada ah ee bilaha ah ayaa kaladuwan ayadoo ku xiran darajada ciidanka.
- Caymisyada Caadiga ah iyo kan Dheeraadka ah ayaa leh lacago lagaa jaraayo lamana baxsho qarash sanadle ah; caymiska heer sare ah ayaa leh qarashka sanadlaha ah iyo lacagaha caymisku jarto.

## Hel caawimaad maxali ah, oo bilaash

OregonHealthCare.gov

855-268-3767 (wicitaan bilaash ah)

8 a.m. ilaa 5 p.m. Isniinta ilaa Jimcada

- Hel dulaalka caymiska oo maxali ah ama urur bulsho oo si bilaash ah kugu caawin kara luuqadaada hooyo.

## The Marketplace (Suuqa Caymiska)

HealthCare.gov

### Guudmarka

- Dhammaan caymisyadu waa inay buuxshaan gunnooyinka caadiga ah ee caafimaadka aasaasiga ah waana inaysan lahayn carbuunta inta aad nooshahay ah ama sanadlaha ah.
- Ka codso oo iska diiwaan geli caymis caafimaad qaab oonlayn ah adoo booqanaaya **HealthCare.gov** ama adoo wacaaya **800-318-2596 (wicitaan bilaash ah)**.

### U qalmida

- Dhammaan muwaadiniinta Maraykanka ah iyo dadka leh aqoonsiga soo galootiga ah ee hadda shaqeeya (except DACA) ayaa u qalma inay iibsadaan caymis.
- Caymisyada ayaa daboolaaaya dadka waawayn iyo carruurta.
- Isdiiwaan geli inta lagu jiro diiwaan gelinta furan ama xiliga diiwaan gelinta gaarka ah, taasoo ah muddo 60 maalmood ah oo ay sabab u noqon karaa dhacdooyin gaar ah oo nololeed. Dhacdooyinkan waxaa kamid ah ka bixida shaqada ciidanka, guursiga, ilmo inuu kuu dhasho, ama luminta caymiskaaga kale ee caafimaadka.

### Qiimaha

- Qiimaha qaybaha caymiska (Platinum, Gold, Silver, Bronze) ayaa lagu saleeyaa heerka qarashka uu jeebka ka dhiibaayo macmiilku.
- Caawimo dhaqaale ayaa laga yaabaa inay diyaar u tahay sida deymaha canshuurta caymiska oo yareeya khidmadaha bishiiba, iyo sidoo kale dhimista wadaagga kharashka si loo yareeyo kharashyada caafimaadka ee jeebka laga bixiyo.
- Ma jirto caawimaad dhaqaale oo aad ka helayso **HealthCare.gov** haddii aad ka diiwaan gashan tahay caymiska caafimaadka ee VA maadaama tani buuxinayo heerka ugu hooseeya ee caymiska caafimaadka.