

# HealthCare.gov での 健康保険に加入、 更新または変更

健康保険をお持ちではないですか？  
いつでもお手伝いします。

- 貴方にとって、最適で最も手頃なプランを見つけてください。
- 貴方のプランの支払いに対する経済的援助が得られるかを  
確認してください。

昨年、健康保険を購入しましたか？  
プランを更新または変更する時期です。  
ご利用のプランを見直して、オプションを比較してください。

- 貴方に必要な医療が変わるかもしれません。
- 毎年、新しいプランが提供され、給付が  
変更され、またプランによっては打ち切ら  
れるものもあります。
- 所得や家族の人数の変更が、貴方の経済  
的援助に影響します。
- 自動的にご利用のプランに  
再加入されるか、調べて確認してくださ  
い。保険を継続するために、貴方の情報を  
再送信する必要があるかもしれません。

OregonHealthCare.gov  
にアクセスして、専門家による無料の地元  
のヘルプを見つけてください。



## その他の言語または方法

お電話855-268-3767(フリーダイヤル)で、  
午前8時～午後5時、月～金に、情報を  
Español、Русский、Tiếng Việt、汉语、漢  
語でご依頼ください。また、大きな活字ま  
たはその他の方法も依頼できます。

## オレゴン州に住む 軍人または退役軍人 の健康保険のオプション



オレゴン州の退役軍人が手頃な  
健康保険を購入して、健康を維  
持することを援助するプログラム  
があります。

HIM-5112 (02/26)



Visit [OregonHealthCare.gov](https://www.oregonhealthcare.gov)

## VA医療

va.gov/health-care

### 概説

- 米国 Department of Veterans Affairs (VA、退役軍人省) の医療施設が提供する医療です。
- その他の健康保険と併用して、または単独の保険として利用できます。
- 加入は終了して再加入できます。
- Veteran's Choice Program (退役軍人選択プログラム) を介して、VA 施設外でも医療を受けることができます。

### 資格

- 少なくとも 2 年間の兵役後、懲戒除隊以外の事情で除隊した者、および現役軍務に召集または命令され、完全な軍務期間を終えた予備兵。
- 退役軍人はいつでも [va.gov/healthbenefits/enroll](https://va.gov/healthbenefits/enroll) で、電話 **877-222-VETS (8387)**、お近くの VA 医療施設に行く、または [go.usa.gov/xmfvd](https://go.usa.gov/xmfvd) の County Veteran Service Office (郡退役軍人サービス事務所) で予約をして、VA 医療を申請することができます。

### 費用

- 月々の保険料はありません。しかしながら、退役軍人に割り当てられた優先度によって、自己負担額を請求されることがあります。VA ウェブサイトで料金を確認してください。
- VA が優先グループを判断するために、退役軍人は申請時に、財政手段評価を記載する必要があります。これによって、無料または割引医療費用に対する資格の有無が判断されます。軍務に関連して発症した症状に対する治療は無料です。

また、VA では CHAMPVA: [go.usa.gov/xNM2C](https://go.usa.gov/xNM2C) でも健康保険を提供しています。これは単独の保険またはその他の保険と併用もでき、年間手数料や月々の保険料はありません。



## Tricare

tricare.mil

### 概説

- 現役軍人のために、Department of Defense (国防総省) が提供する健康保険です。
- VA 医療施設とは関係ありません。
- 3 階層の保険適用: Standard (標準)、Extra (特別)、Prime (プライム)

### 資格

- 現役軍人、軍退役者 (20年間の軍務)、およびその扶養家族。
- Defense Enrollment Eligibility Reporting System (DEERS) で加入する必要があります。

### 費用

- 月々の保険料は、退役軍人の兵役によって変わります。
- Standard と Extra のプランには免責額がありますが、年間手数料はなく、Prime プランには年間手数料はありますが、免責額はありません。

## 無料の地元のヘルプ

OregonHealthCare.gov

855-268-3767 (フリーダイヤル)

午前 8 時～午後 5 時、月～金

- 地元の保険代理店、または貴方の希望する言語で、無料で援助してくれるコミュニティ団体を見つけてください。

## Marketplace (マーケットプレイス)

HealthCare.gov

### 概説

- プランはすべて必須の保険給付基準を満たし、生涯給付または年間給付の上限はありません。
- 健康保険にオンライン [HealthCare.gov](https://HealthCare.gov) で、または電話 **800-318-2596 (フリーダイヤル)** で加入してください。

### 資格

- 米国市民および現行の在留資格のある者 (DACAは除く) すべてに、保険を購入する資格があります。
- プランは大人と子どもに適用されます。
- オープン・エンrollment期間、または特定の生活上の出来事によってもたらされる 60 日の期間内である、特別エンrollment期間に加入してください。生活上の出来事には、現役軍務からの除隊、結婚、出産、またはその他の健康保険を失ったなどがあります。

### 費用

- プランの価格層 (プレミアム、ゴールド、シルバー、ブロンズ) は、消費者の個人負担のレベルに基づくものです。
- 純月々の保険料を軽減する保険料税額控除や、自己負担の医療費を削減するための費用分担軽減などの経済的支援が受けられる場合があります。
- VA 健康保険に加入した場合、これは健康保険適用の最低基準を満たしているのので、[HealthCare.gov](https://HealthCare.gov) を介した経済的援助は利用できません。