

COBRA may not be your best option

Before you choose to enroll in COBRA health coverage, be sure to evaluate your other options. You may qualify for significant savings on quality health coverage through the Marketplace.

	COBRA Coverage	Oregon Health Plan (OHP)	Private health coverage through the Marketplace
Monthly premium	Full premium plus administrative fee	No monthly premium	Premium minus financial assistance
Coverage and benefits	The same coverage and network you had while employed	Robust benefit package including some dental and vision benefits	Ten essential health benefit categories and free preventive services
Financial assistance	None	Zero out-of-pocket costs	Premium tax credits reduce monthly premiums Cost-sharing reductions reduce out-of-pocket costs

Act now. You have only 60 days to apply and enroll after losing your coverage.

If you currently have COBRA coverage, you can apply for coverage through the Marketplace if you are still within 60 days of losing your other coverage, when your COBRA eligibility ends, or if your former employer stops contributing towards your COBRA premium.

Start by previewing plans and savings available to you at OregonHealthCare.gov/WindowShop.

By answering a few quick questions you can find out what savings are available to you and compare your plan options.

Free local help is available near you.

If you would like help getting started or have questions, call the Oregon Health Insurance Marketplace at **855-268-3767** (toll-free) or visit OregonHealthCare.gov/GetHelp to find a health coverage expert who can help you sign up.

Visit OregonHealthCare.gov



COBRA (包括予算調停強化法) は、貴方にとって最適なオプションではないかもしれません

COBRA 健康保険への加入を選択する前に、必ずその他のオプションもご検討ください。Marketplace (マーケットプレイス) で、質の高い健康保険を遥かに低額で購入できるかもしれません。

	COBRA 健康保険	オレゴン・ヘルス・プラン (OHP)	Marketplace を介した民間の健康保険
月々の保険料	保険料全額と管理費	月々の保険料なし	保険料から経済的援助を差し引いたもの
保険の適用範囲と給付	雇用期間中と同じ適用範囲とネットワーク	いくらかの歯科と眼科への給付を含む安定した医療給付	10項目の必須医療給付カテゴリと無料予防サービス
経済的援助	なし	自己負担ゼロ	保険料の税額控除による月々の減額保険料 費用共同負担割引による減額自己負担

今すぐ行動してください。健康保険がなくなった後、申請し加入するまで 60 日しかありません。

現在、COBRA 保険があり、その他の保険がなくなる 60 日以内、加入している COBRA 保険が切れる、または前の雇用者が貴方の COBRA の保険料への支払いを打ち切る場合など、Marketplace で保険を購入できます。

OregonHealthCare.gov/WindowShop で、利用できるプランや割引の下見から始めてください。

いくつかの簡単な質問に答えて、利用できる割引を見つけたり、またいくつかのプランを比較したりすることができます。

無料の地元のヘルプがお近くで利用できます。

申請を始める援助またはご質問につきましては、Oregon Health Insurance Marketplace (オレゴン健康保険マーケットプレイス) までお電話 **855-268-3767** (フリーダイヤル) または **OregonHealthCare.gov/GetHelp** にアクセスして、加入のお手伝いができる健康保険の専門家を見つけてください。

Visit OregonHealthCare.gov

