

lang intingdi, pwurehng ale, de wekid pilahn en roson mwahu ni **HealthCare.gov**

Doadoahngki noumw Insurens en Roson Mwahu

Ale **dakehn mwuri**



Sohte noumw insurens en roson mwahu? let kiht pah sawas.

- Esehla mehnia pilahn me **mwahu oh pweitikitik** ohng kowe.
- Kilang mah ke kak ale **sawas en mwohni** pwehn sewese pwain noumw pilahn.

Ke pwain insurens en roson mahu nan pahr teio?

Nopempe 1 lel Seniweri 15 ih ansou en pwurehng ale de wekid pilahn kan. Tehkada noumw pilahn. Tehk mehn pilpil teikan me mie.

- Ahmw **anahn en roson mwahu kak wekidekla.**
- **Pahr koaros, mie pilahn kapw kin kohda, kapai kan kin wekidekla,** oh ekei pilahn kin sohrala.
- Wekideklahn elen mwohni oh sais en peneinei kak elehda wekideklahn sawas en **mwohni.**
- Tehk mah ke pahn kakete **pwurehng iang noumw pilahno.** Ke pahn anahne **pwurehng kapidelong** mengihtikpemw kan pwehn doula pilehu ale kapai kan.

Kohla OregonHealthCare.gov ken diar sawas nan ahmw wasahn kousoan ni sohte isaihs sang emen me samanih.

Irekidihn kaweid kei ohng wehwekihla insurens en roson mwahu

Kohla OregonHealthCare.gov

Ke alehier dake keieu pwehn kamwahuiala ahmw roson mwahu ni ahmw iang kileledi nan ehu pilahn en roson mwahu. Ansou mwahu met ohng kalelapak kan oh wia kemwekid pwe ken ese doadoahngki noumw insurens ansou me ke soumwahu.

Mehn kaweid wet kawehwe ni mengei ken wehweki noumw pilahn en insurens en roson mwahu oh dahme pahn wiawi ansou mie ahmw kalelapak kan.

Wehwekihla sahpis me koasoandi ehng uhk

Mwurin ahmw iang kileledi oh pwainla pweinen tepin sounpwong (mwohn rahn me sahpis pahn tep), noumw insurens kompani pahn kadarewei doapropwehkei me pahn iangahki:

1. **Oaralap en kapai oh sahpis:** Ehu doaropwe me kawehwe audepen noumw pilahno, me iangahki dahnggeh kan me pahn epwel oh sohte epwel. Esehla dahme kepahn pwain (isepeh kan, dahme ke pahn iang pwein, dahme katohrohr sang kan, oh patehng insurens).
2. **Kard en insurens oh ekei doaropwe:** Met iei me pahn kadehde noumw insurens iangahki irehkan me soun epwel en roson mwahu anahne pwe ren kak sawas. Noumw kard de doaropwe kak weksang met, ahpw ire pisetik pwon pahn duepene.

Kaunop ohng ahmw Epwel en Roson Mwahu

Ansou me ke medmedewe mwomwen insurens en roson mwahu, kaunopada ahmw anahn akan en epwel en roson mwahu ni:

Rapahkida emen toahkte:

- Eker ahmw kompani en insurens, rapahki nan neirail website nan Internet, de tehk pwuhk en semen en toahkte kan nan ahmw wasa. wekideklahn pwiwn kak wiawi, eri tehk mwahu noumw pilahn en roson mwahu.
- Ni ahmw pwungkihdah mehnia soun epwel ke mwahuki tuheng, tehk oh kilang mah ke anahne idek rehn ahmw kompani en insurens mwohn ahmw wiada ehu ansou en tuhong toahkte.

Wiada ehu ansou en tuohng toahkte:

- Delepwohn pwe ken wiada ehu ansou en tuong toahkte. Inda me ke raparahki emen toahkte kapw oh peki ehu kosou en nan pahr ehu de tuong toahkte pwehn tehkada roson mwahu.

HIM-5079 (09/2024)

INSURANCE COMPANY NAME	
Plan type	Member Name: Jane Doe
Effective date	Member Number: XXX-XX-XXX
Prescription Group # XXXXX	Group Number: XXXXX-XXX
Prescription Copay \$15.00 Generic \$20.00 Name brand	PCP Copay \$15.00 Specialist Copay \$25.00 Emergency Room Copay \$75.00
	Member Service: 800-XXX-XXXX

Ehu ehng ahmw toahkte

- Ansou ke tuong noumw toahkte, ehukieng poadepen roson mwahu en ahmw peneinei, wini en met me ke ale, oh kalelapak kan de kapwunod me ke ahniki ohng ahmw roson mwahu.

Teneki mah soun sawas pwung ohng kowe:

- Ke anahne emen toahkte me ke likih oh soanamwahu en lokaiahng. Mwurin ahmw tepin tuong, mah mie ahmw iren kapwunod ohng ahmw soun sawas, teneki mah ke men indahda ahmw kapwunod ohng soun sawas de rapahki ekei soun sawas nan ahmw wasa.

Pilahne dakehn mwur kan:

- Idawehn kaweid kan en noumw soun sawas. Me rasohng, mah noumw soun sawaso kaweidki ken tuong emen me samanih, ke wiada ehu ansou en tuhong?

Wehwehki pweipwei en noumw insurens

Kowe oh noumw insurens kompani kin ehukupene pweipwei en sahpiis sang nan noumw pilahn. Eker pwihn en sawas ohng noumw pilahn en roson mwahu pwe ken esehda mengihtik kan de wadek oaralap en sahpiis kan. Mwomwen insurens en roson mwahu ah pahn doadoahk:

1. Ke pahn kihda noumw insurens kard ohng noumw soun sawas ansou ke pahn rapahki epwel pwen roson mwahu.
2. Ke pahn pwaihnehng soun sawaso isaihs me koasoandi nan pilahn.
3. Pak tohto, soun sawaso pahn kadar kisin likou en isais ohng pwihn en insurens.
4. Pwihn en insurens pahn kadarehng uhk ehu Kawehwepen Sahpiis (de EOB). Met wia oaralap en isais koaros ohng ahmw tuong toahkte. E kairekdi dahme soun sawaso kieng isepe, wen pweipwei me insurens mweidada ohng soangen sahpiis oh dahme kak epwel, oh dahme ke pahn pwain. EOB kaidehn pweipwand.
5. Ke pahn kak ale ehu irekidi en pweipwand me tohror sang noumw soun sawaso. Ke pahn pwainte dahme koasoandi ohng uhk.

Esehla ahmw pwuhng kan

Mwurin ahmw tehkehr noumw EOB, ke kak ahniki kalelapak ohng mengihtik de medewe me ekei sahpiis konehng pweipwei sang pilahn ahpw sohte wiawi. Ke kak kapidelong ehu kisin likou en kamplein oh sahpiis kau epwela. Ke kak pein lokaiahng tohn noumw insurens. Mie nan wasahn insurens me kak eker pwe ren sowese me mie neirail pilahn. Neirail nempehn delepwohn mih ni noumw kard de nan noumw pwuhk me wasahn insurens kihwei. Mah ke mwahuki soun sawas tohrohr, mie kalelapak ohng ahmw pwuhng, de anahne sawas pwehn wehweki irekidi en pweipwand de epwel, eker Oregon Pali en Kosonned en Mwohni pwehn lokaiahng emen soun sawas, ni soh isaihs ni 888-877-4894 (sohte isepe). Ke pil kak email DFR.InsuranceHelp@dcbs.oregon.gov de kilangada sawas en insurens ni: bit.ly/DFRcomplaint



Irekidi en lepin lokaia en insurens: Lepin lokaia me ke pahn kak diar me mih nan oaralap en sahpiis de ansou ke rapahki sawas en roson mwahu kan.

Peisengen Insurens: Persent en pweipwei ohng sahpiis en epwelpen roson mwahu me kepahn pwain; me duwete, persent 20 ohng X-ray.

Peisengen pweipwei: Wen isais iou me ke pahn pwain ohng sahpiis en epwel pen roson mwahu; me duwehte \$20 ohng tuohng toahkte.

Wen pweipwei mwohn insurens: Wen mwohni kepahn pwain mwohn noumw pilahno ah pahn tep pwain ekei sahpiis me kileldi. Nan Oregon, diren pilahn sohte anahne wen pweipwei en kohdi mwohn insurens ansou re kohla tuong toahkte, ahpw re pahn pwain wen pweipwei ohng sahpiis me duwehte kapidelong de koadoahk. Udahn

kesemwpwal emen en tamataman me diren sahpiis epwel pahn pilahn en roson mwahu, kak koaros de ekis, mwohn anahnepen pweipwei mwohn insurens.

Pwihn: Imwen wini, wasah kan, wasahn wini, soun sawas oh wasah kan insurens en roson mwahu ehuehng ehr mekin kihda sahpiis en roson mwahu, doaropwehn wini oh soun kihda. Ehu ehng ahmw kompani en insurens pwehn diarada mehnia toahkte, soun eliel oh wasah kan me iang pwihn. Ekak pweilaud ohng uhk ken tuong soun kihda sawas en likin pwihn.

Keieu laudlahn isaihs: Wen keieuhn laudla me ke pahn pwain ohng sahpiis en epwel nan ehu pahr en pilahn. Mwurin ahmw pwainehr pweipwei kan, me ke pahn patehng pwain, oh peisengen insurens ohng tohn pwihn en sahpiis oh epwel en roson mwahu, ahmw pilahn en roson mwahu pahn pwain persent 100 ohng pweipwei koaros me epwel pahn sahpiis kan. Ekei me sohte wadadwad ohng me ke pahn pein pwain iei: ahmw pweipwei en ehu sounpwong, oh sahpiis oh epwel me mih likin pwihn en soun sawas.

Pweipwei: Wen mwohni ke pwain ohng insurens en roson mwahu nan ehu sounpwong. Ke kak pwain nan sounpwong koaros. Esohte wadehng wen

mwohni ke kin pwain mwohn insurens de keieuhn laudlahn me ke pahn pein pwain. Mah ke sohte pwain pweipwei wet, ke kak sohla iang mih pahn epwel.

Sahpiis en perehre: Soangen epwel en roson mwahu me kalapw wiawi, iangahki kosou kan, kohla tehk roson mwahu, oh kaweid ohng me soumwahu, pwehn perehsang soumwahu, kepinsalehd de songen kahpwal en roson mwahu teikan; de tehkada soumwahu ansou e tepda ansou me epwel pahn kak kamwauhiala. Met kak iangahki doaken silasil en soumwahu en wai, doken silasil kan oh kosou kan.