

Ngeiul, omekbeches, me a lechub e ke ngodechii a babier er a insurance er a website el **HealthCare.gov**

**Usbechelel** a insurance er kau er a ukeruul

Kabong

**Ng diak a babilengem er a insurance? Aki ngosukau.**

- Bo modengei el kmo ngera el teletael er a insurance a **kot el ungil e sebechem el harau** er ngii.
- Mues a ngeseu el ngar er ngii el sebechel el **ngosukau er a cheral** a insurance er kau.

**Ke milecherar a insurance er a kau er tia el mlo merek el rrak?**

A temel a omekbeches me a lechub e ng omeldechel a babilengem er a insurance a **kot el ungil e sebechem el harau** er ngii. Bom ungil lomes a babilengem er a insurance. E momdasu el kmo ke mekerang.

- **A usbechellem** er a insurance a sebechel el mengodech.
- **Bek el rrak, e ng mo er ngii a beches el teletelel a insurance, e sebechel el mengodech a usbechelel,** me a bebil er a insurance a mo nguemed.
- Sel le mengodech a klungel a udoud me a delengchokl e ng sebechel el mengodech a **ngeseu el molai.**
- Ke mo omes el kmo a insurance er kau ng di **sebechel el melemolem** e diak moruul a ngerang. Altang ng kirem el **Imuut el meruul** a babilengem me ng melemolem a insurance er kau.

Visit **OregonHealthCare.gov** to find free local help from an expert.



**Beldukl el tekoi el mo uchul a klaodengei er a tekoi er a insurance er a ukeruul**

**Momes er a website er a OregonHealthCare.gov**

Sel chomsiseb er a tekoi er a insurance e ke mla nguu a kot el daoch el melisiich er a bedengem. Tia kid a kot el ungil el taem el moker a ker me ke momedengei el kmo ng mekera a chomousbech er a insurance er kau sel bom secher.

Tial babier a smodii a teletelel a insurance er kau me ke mo medengeli, me sel bor ngii a kerim e ke meduch el kmo ke mekerang.

**Klemedengei er kau el kirel a insurance er kau**

Sel chomsiseb er a insurance me ke mla harau er sel kot el cheral (ng kirel er a uchei er sel sils el lomuchel el oureor a insurance er kau), e a obis er a insurance er kau a kirel el mla odureklii a babilengem er a insurance el uldimukl er aika kid:

1. **Omesodel a usbechelel a insurance:** A babier el mo smaod aikel ngii a meklou a ultutelel el tekoi er a insurance, el kmo ngera aike el sebechem me a diak el sebechem el ngmai el okiu a insurance. Ng kirem el mo medengei aike el kirem el harau (cheral a insurance er kau, aike el kirem el harau, sel klungel a udoud el chomharau er ngii el mo er a insurance er a uchei er a le harau a ukeruul el chom ngar er ngii, me a chomharau er ngii sel le bo er ngii a claim).
2. **Kard er a insurance me a lechub e ng ta er a babier el lolecholt el kmo kau a chou insurance:** Tiang a ochotel a insurance er kau el obengkel a omesodel el mousbech, me ng mo medengei a rechad er a ukeruul me ng mo sebechir el ngosukau. Tia el kard er kau me a lechub e ng babilengem a ko er a ngodech er tiang, e ng di osisiu a omesodel.

**Omengedmokl el kirel a tekoi er a Ukeruul**

Sel momdasu a tekoi er a insurance e mongedmokl er kau el kirel a ukeruul el okiu a ika kid el tekoi:

**Skel a Insurance:**

- Momekedong er a insurance er kau, e mosiik er a website er ngii, me a lechub e bo er a hong er a rechad el ngar er a insurance e mosiik er a rechad er a insurance er kemiu. A rechad el ngar er a tekoi er a insurance a sebechir el mengodech, me mluut el mo ungil el omes a babilengiu er a insurance.
- Sel bo modengei el kmo ng techa a mo olengeseu er kau, e ng kirem el mengedecheduch er a obis er a insurance er kau er a uchei er a chobong.

**Mrellii a temem el mong:**

- Momekedong el nguu a temem el mong. Sel momekedong e ke ouchais er tir el kmo kau a osiik er a beches el mo toktang er kau e soam el mo melai a kensa er a bek el rrak.

INSURANCE COMPANY NAME	
Plan type	Member Name: Jane Doe Member Number: XXX-XX-XXX
Effective date	Group Number: XXXXX-XXX
Prescription Group # XXXXX	PCP Copay \$15.00 Specialist Copay \$25.00 Emergency Room Copay \$75.00
Prescription Copay \$15.00 Generic \$20.00 Name brand	Member Service: 800-XXX-XXXX

**OREGON HEALTHCARE.gov**  
855-268-3767 (toll-free)

HIM-5079 (09/2024)

## Klaingeseu er kau me a chad er a insurance

- Sel bo momes er a chad er a insurance, e ke ouchais a chisel a secher me a rakd er a telungalek er kau, kar el molai, me a ker me a lechub e ngerang el kirel a bedengem el soam el mo medengei.

### Melilt er a mo ungil el chad er a insurance er kau:

- Ke ousbech er a chad er a insurance el sebechem el oumerang er ngii e sebechem el di bleketakl sel chomongedecheduch er ngii. A uriul er a ketengiu el chadecheduch, el mla er ngii a dimlak el sal ungil er a uldesuem, e ng di ior re kau el louchais er a ngika el chad er a insurance me a lechub e ke sikii a ngodech el chad er a insurance el mo ngosukau.

### Aike el molatk el mo meruul:

- Kudmokl aike el rokui el lusaod a chad er a insurance. Ng ua ikang, a lsekum e a chad er a insurance er kau a dilu el kmo ke mo er a techa el chad er a ukeruul, ke mlong?

## Klemedengei el kirel a omengeriil er a insurance

Kau ma kombali er a insurance a harau a cheral a ukeruul el mousbech. Ng sebechem el nguu a komakai el omesodel tia babilengem er a insurance me a lechub e ke omekedong er a obis er a insurance. Tia ikid a ousesingd el teletelel a insurance a loureor:

1. Ke nguu a kard er kau er a insurance el ochotii el mo er a rechad er a obis er a toktang sel chobo er a ukeruul.
2. Ke harau aike el cheral a ukeruul el okiu a teletelel a insurance er kau.
3. A obis er a toktang a odureklii a babier er a omengeriil el mo er a kombalii er a insurance er kau.
4. A obis er a insurance a odureklii a babier leko er kau el komakai el omesodel a cheral a ukeruul. Ng oleholt a cheral a ukeruul, sel kot el ngar er a bab el char el insurance a kongei er ngii el mo er tia el ukeruul, me a blel harau er ngii a kombalii er a insurance, me sel kau a mle harau er ngii. Tia el babier a diak el longeriil.
5. Ng mo er ngii a ileakl el babier er a omengeriil el mla er a ospitar leko er kau. Ng kirem el harau er se ikid.

## Bo modengei a llemeltem

Sel momes er a omesodel a cheral a ukeruul, e ng locha mo er ngii a kerim el kirel. A lsekum e komdasu el kmo ng mla er ngii a ukeruul el mle kirel a insurance el harau e dimlak, e ng sebechem el rullii a babilengem el omtok er tia el tekoi me te mo harau er ngii. Ng sebechem el di melemalt el omekedong er a obis er a insurance er kau. Ngar er ngii a obis er a tekoi er a insurance lolengeseu er a rechad el ngar er a insurance. A kard er kau er a insurance a ngar er ngii a dengua er tir er ngii. A lsekum e ng soam a kuk ta er a chelechad el mo olengeseu er kau el kirel a llemeltem, me a lechub e ng soam el mo medengei el kirel a chomharau me a lechub e ng babilengem er a insurance, e momekedong er a obis er a Oregon Division of Financial Regulation e mongedecheduch er a chad el ngii a olengeseu er a rechad el ngar er a insurance, ng di tada el diak locheraol er a 889-877-4894. E dirrek el sebechem el meluches (email) el mo er a website el [DFR.InsuranceHelp@dcbs.oregon.gov](mailto:DFR.InsuranceHelp@dcbs.oregon.gov) me a lechub e ng ngeseu er a tekoi er a insurance er a website el: [bit.ly/DFRcomplaint](http://bit.ly/DFRcomplaint)



## Belkul a tekoi er a insurance: Meklou a ultutelel el tekoi el mo mesaod a tekoi er a insurance me a lechub sel mosiik a ukeruul

**Sel basent el kau a harau er ngii:** El kirel a ukeruul el ngar er a insurance er kau; ua lluich el basent er a exuray el blo er ngii.

**Sel kirem el harau er ngii sel chobo er a ukeruul:** lluich el kluk el chomharau er ngii sel momes er a toktang.

**Sel klungel a udoud:** El kau a kirem el harau er ngii er a uchei er a bo loureor a insurance er kau. A beluu er a Oregon e ng betek a insurance el diak a ultutelel el harau er tiang sel di le bo er a obis, e ng di te harau er ngii sel le blo el kiei er a ospitar me a lechub e ng botk. Ng kmal klou a ultutelel a bo dodengei el kmo

ng betek a tekoi er a ukeruul el insurance a harau el rokir me a lechub e ng di telekib er ngii, er a uchei er a chobo merek el harau er sel kirem el harau er ngii e ng mochu oureor a insurance er kau (deductible).

**Koba iloan Douluul:** Jikin taktō ko, jikin jermal ko, jikin kawuno ko, taktō ro im jikin ko jej ebōk kein kōmadmōd im kombani in injuran in taktō eo am ej koontoreak ae ñan lewaj jibañ ko ikijen taktō, wūno ko jen taktō im kein kōmadmōd ko. Kebaak kombani in injuran eo am ñan lale ta taktō, rijerbal ro rej lewaj jibañ in kakajur im kainemmon im jikin jermal ko rej koba iloan douluul eo. Emaron lablok wonnen eo kwōj kollaiiki ñan am etal ibben juon taktō eo ejab koba iloan douluul eo.

**Sel kot el ngar er a bab el kau a harau er ngii:** Er a chelsel a ta el rrak el ngar er a insurance er kau. A uriul er a chomharau er tia ikid el klungel a udoud el kirel a cheral a insurance er kau (deductible), aike el chomharau sel chobo er a ukeruul, me a chomharau kau me a insurance er kau el kirel a tekoi er a ukeruul, e a insurance er kau a mo harau el dart el basent er aike el usbechellem el ngar er a chelsel a insurance er kau. Aike el diak el ngar er a belsachel el kirel sel kot el klou el char el kau a di kau el harau er ngii: cheral a insurance el chomharau er ngii er a bek el buil, ngii di el ngerang el kau a harau el diak el ngar er a insurance er kau, me a ike el chomharau el mo er a osbitar me a ukeruul el diak el ngar er a belsachel er a obis er a insurance er kau.

**Sel klungel a chomharau er ngii er a bek el buil:** El mo er a insurance er kau. Ng blechoel el bek el buil el kau a harau er ngii. Ng diak el bo er sel klungel a chomharau er ngii e ng mochu oureor a insurance er kau me a lechub e ng sel klungel a udoud el di kau el harau er ngii. A lseku e ng mo diak kom harau a insurance er kau er a bek el buil, e ng sebechem el metom er a insurance er kau.

**Aike el mekedmokl sel bo er a osongel:** El uldimukl er a kensa, ngeso er a cheldechuch, merrob a secher, me a baiking me a lechub e ng bebil er a secher; osongel el mo uchul e ng mereched el medangch a rakd me ng klou a techall el mukar. Tiang a uldimukl er ngii a orus er a tereter, kar el melisiich a bedenged me a kensa.