

အော့ရီဂွန်ပြည်နယ်မှ သင့်ထံသို့ ဆောင်ကြဉ်းလာပေးခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

သင်နှင့်သင့်ဝန်ထမ်းများအတွက် ကျန်းမာရေးအာမခံ

သင်နှင့် သင့်ဝန်ထမ်းများအတွက် ဈေးနှုန်းချိုသာသည့် အာမခံကို ရယူလိုက်ပါ

အော့ရီဂွန်ပြည်နယ်သည် ပြည်နယ်သူ/သားများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာမခံရရှိစေရန် အလို့ငှါ အကူညီပေးနိုင်ဖို့ HealthCare.gov နှင့် အတူတကွပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်နေပါတယ်။

သင့်ကျန်းမာရေးအာမခံနှင့်ပတ်သက်၍ ပြဿနာ တစ်ခုခု ရှိပါသလား။

ကျန်းမာရေးအာမခံအတွက် စာရင်းပေးသွင်းပြီးနောက် ပြဿနာများ ရှိပါက၊ အော့ရီဂွန် ဘဏ္ဍာရေးစည်းမျဉ်းဌာနခွဲသို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ပါတယ်။

orhim.info/DFRcomplaintသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ
888-877-4894 (အခမဲ့ဖုန်း)အားခေါ်ဆိုပါ
DFR.InsuranceHelp@dcbs.oregon.gov သို့အီးမေးလ်ပို့ပါ

အခြားသောဘာသာစကားများ သို့မဟုတ် ပုံစံများဖြင့် လိုချင်ပါသလား

ဤသတင်းအချက်အလက်အား Español, Русский, Tiếng Việt, 汉语, 漢語, ဘာသာစကားများဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပုံနှိပ်စာလုံးအကြီး သို့မဟုတ် အခြားသောပုံစံများဖြင့်လည်းကောင်း တောင်းဆိုရန်အတွက် တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ မနက် 8 နာရီကနေ ညနေ 5 နာရီအထိ 855-268-3767 (အခမဲ့ဖုန်း) သို့ ခေါ်ဆိုနိုင်ပါတယ်။



အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လမ်းညွှန်မှုတစ်ခု

ဘယ်လောက် လုပ်ငန်းငယ်ငယ် ကြီးကြီး၊ ကုမ္ပဏီက ကျန်းမာတွဲဝန်ထမ်းတွေကို လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အသေးစားလုပ်ငန်းတွေမှာလည်း သူတို့ရင်ဆိုင်နေကြရတဲ့စိန်ခေါ်မှုတွေ ရှိနေကြပါတယ်။ အော့ရီဂွန်ပြည်နယ်၏အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအခွင့်အလမ်းများ အစီအစဉ် (SHOP)က ပြည်နယ်အတွင်းရှိ အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် အကျိုးအမြတ်မယူသောအဖွဲ့အစည်းများအတွက် ၎င်းတို့ရဲ့ ဝန်ထမ်းများထံ ဈေးနှုန်းချိုသာသည့် ကျန်းမာရေးအာမခံများ ကမ်းလှမ်းပေးနိုင်ရန် ကူညီပေးနေပါတယ်။

ဝန်ထမ်းတွေမရှိသေးဘူးလား? HealthCare.gov တွင် စာရင်းသွင်းလိုက်ပါ။

သင့်မှာဝန်ထမ်းတွေမရှိသေးဘူးဆိုပါက၊ သင့်အတွက် ကျန်းမာရေးအာမခံအစီအစဉ်တစ်ခု ဝယ်ယူထားနိုင်ဖို့ အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါတယ်။ HealthCare.gov မှ တစ်ဆင့် အာမခံအစီအစဉ်များကို နှိုင်းယှဉ်နိုင်ပြီး မိမိစိတ်ကြိုက် ဝယ်ယူနိုင်ပါတယ်။

HealthCare.govသည် ပူးတွဲပေးဆောင်မှုများနှင့် ထုတ်နုတ်ယူမှုများကဲ့သို့သော၊ ကိုယ်တိုင်စိုက်ထုတ်ရသည့် ကုန်ကျစရိတ်များနှင့် အာမခံများအတွက် ပေးဆောင်ရန် အခွန်ခန့်ခွဲမှုများကို ရနိုင်သည့် တစ်ခုတည်းသော နေရာဖြစ်ပါတယ်။

HealthCare.gov သို့ သွားရောက်လေ့လာကြည့်ပါ သို့မဟုတ် စာရင်းသွင်းရန်အတွက် 800-318-2596 (အခမဲ့ဖုန်း) သို့ ခေါ်ဆိုပါ။ သင်ဟာ စာရင်းသွင်းဖို့အတွက် အခမဲ့၊ လူကိုယ်တိုင် အကူအညီပေးခြင်းအစီအစဉ်ကို ရယူနိုင်ဖို့ OregonHealthCare.gov သို့ သွားရောက်တောင်းဆိုနိုင်ပါတယ်။ ဒါမှမဟုတ် 855-268-3767 သို့ခေါ်ဆိုနိုင်ပါတယ်။

သင့်အတွက် ရရှိနိုင်သည့် အာမခံအကျုံးဝင်မှု၊ အစီအစဉ်များနှင့် စုငွေများအား OregonHealthCare.gov တွင် ကြိုတင်ကြည့်ရှုနိုင်ပါတယ်။

ဤအရေးကြီးသော ရက်များအား လွဲချော်မသွားပါစေနဲ့။

နိုဝင်ဘာ ၁

အစီအစဉ်များအား စာရင်းသွင်းရန်၊ သက်တမ်းတိုးရန် သို့မဟုတ် ပြောင်းရန်အတွက် ပထမဆုံးရက်ဖြစ်ပါတယ်။

ဇန်နဝါရီ ၁၅

အစီအစဉ်များအား စာရင်းသွင်းရန်၊ သက်တမ်းတိုးရန် သို့မဟုတ် ပြောင်းလဲရန်အတွက် နောက်ဆုံးရက်ဖြစ်ပါတယ်။

စာရင်းသွင်းရန်အတွက် နောက်ထပ်အခွင့်အရေး

သင့်တွင် ကြီးမားတဲ့ ဘဝအပြောင်းအလဲတစ်ခုရှိခဲ့ပါက သင်သည် အထူးစာရင်းသွင်းခြင်းမှ ကာလတစ်ခုအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီပါလိမ့်မယ်။ ၎င်းတွင် ကလေးတစ်ယောက်မွေးဖွားခြင်း၊ လက်ထပ်ခြင်း သို့မဟုတ် ကွာရှင်းခြင်း၊ သင့်ဝင်ငွေတွင် အပြောင်းအလဲများဖြစ်ခြင်းကဲ့သို့သော အပြောင်းအလဲများ ပါဝင်ပါတယ်။ သတင်းအချက်အလက်ပိုမိုရယူရန်အတွက် HealthCare.gov သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။



Visit OregonHealthCare.gov

ဝန်ထမ်းများ ရှိပြီး ၎င်းတို့အတွက် ကျန်းမာရေးအာမခံတစ်ခုကို ပေးအပ်ချင်ပါသလား?

သင့်ဝန်ထမ်းများအတွက် မှန်ကန်တဲ့ အုပ်စုလိုက်အာမခံတစ်ခု ရယူရန်အတွက် အာမခံကိုယ်စားလှယ်တစ်ယောက် သို့မဟုတ် အာမခံလုပ်ငန်းနှင့် အတူ လုပ်ဆောင်နိုင်ပါတယ်။ အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ချို့သည် အသိအမှတ်ပြုထားသည့် အစီအစဉ်တစ်ခုကို ဝယ်ယူပါက အကျိုးဝင်မှုအတွက် ပေးဆောင်ရန် အထောက်အကူဖြစ်သည့် အခွန်ခွန်ခွဲအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီပါမယ်။

သင်က သင့်ဝန်ထမ်းများအား အာမခံတစ်ခု ကမ်းလှမ်းမှု မပြုခဲ့ပါက၊ HealthCare.gov မှ တစ်ဆင့် တစ်ဦးချင်းဆိုင်ရာ အကျိုးဝင်မှုကို ရယူရန် ၎င်းတို့အား တိုက်တွန်းပါ။ ထိုနေရာတွင် အာမခံအကာအကွယ်အတွက် ကုန်ကျစရိတ်များအား ပေးဆောင်ရန် ငွေကြေးအထောက်အပံ့ရရှိနိုင်ရန်အတွက် သူတို့ အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါတယ်။

အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အခွန်ခွန်ခွဲခြားအတွက် ကျွန်ုပ် အရည်အချင်းပြည့်မီပါသလား?

ဝန်ထမ်းများထံ ကျန်းမာရေးအာမခံ ကမ်းလှမ်းပေးခြင်း၏ကုန်ကျစရိတ်ကို လျော့ချရန်၊ IRS ၏ အရည်အချင်းပြည့်မီသည့် အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို ကူညီပေးမည့် အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း ကျန်းမာ အာမခံစောင့်ရှောက်မှု အခွန်ခရက်ဒစ် အခွန်ခွန်ခွဲခြားအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီရန် အောက်ပါ အနိမ့်ဆုံး စံသတ်မှတ်ချက်အား ပြည့်မီရပါမည်။

- အချိန်ပြည့် (FTE) နှင့် ညီမျှသော ဝန်ထမ်း 25 ဦးထက်နည်းသော ဝန်ထမ်းများ (ပိုင်ရှင်/လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် များ သို့မဟုတ် အခွန်ကောက်ခံနိုင်သည့် နှစ် အတွင်း ရက် ပေါင်း 120 အောက် သာ အလုပ်လုပ်သော ရာသီအလိုက် အလုပ်သမားများ မပါဝင်ပါ) ကို ခန့်ထားခြင်း
- ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်အတွက် နှစ်စဉ် ပျမ်းမျှလစာ 56,000\$ သို့မဟုတ် ၎င်းထက်နည်းသော ပမာဏအား ပေးခြင်း
- FTE ဝန်ထမ်းများ၏အာမခံကုန်ကျစရိတ်များ၏ 50 ရာခိုင်နှုန်းကို ပေးဆောင်ခြင်း
- ပါဝင်နေသည့် အာမခံကုမ္ပဏီတစ်ခုမှ အသိအမှတ်ပြု ကျန်းမာရေး သို့မဟုတ် သွားဘက်ဆိုင်ရာ အာမခံတစ်ခုအား ဝယ်ယူခြင်း

OregonHealthCare.govတွင် ပိုမိုလေ့လာလိုက်ပါ။

ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်က ကျွန်ုပ်ရဲ့ အာမခံကမ်းလှမ်းမှုကို ငြင်းပယ်ခဲ့ရင်ကော

တကယ်လို့ သင် ကမ်းလှမ်းတဲ့ အာမခံအစီအစဉ်က အကျိုးဝင်မှုနှင့် ဈေးနှုန်းချိုသာမှုတို့ရဲ့ သတ်မှတ်ချက်တစ်ချို့ကို ကိုက်ညီပေမဲ့ ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်က ၎င်းကို စာရင်းသွင်းခြင်းမပြုရန် ဆုံးဖြတ်ပါက၊ ဝန်ထမ်းသည် စာရင်းသွင်းကာလဖွင့်နေသည့် အချိန်အတွင်း (နိုဝင်ဘာ 1 မှ ဇန်နဝါရီ 15) HealthCare.gov တွင် အာမခံအစီအစဉ်တစ်ခုအတွက် စာရင်းသွင်းနိုင်ပါတယ်။ ငွေကြေးဆိုင်ရာ အကူအညီအတွက်တော့ အရည်အချင်းပြည့်မီမှာ မဟုတ်ကြောင်း သင့်ဝန်ထမ်းများကို သတိပေးပါ။

SHOP အကျိုးဝင်မှုဆိုတာက ဘာလဲ?

ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်မှ အယောက် 50 အတွင်းရှိသော မည်သည့်အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းမဆိုသည် တည်ရှိနေပြီးဖြစ်သော အာမခံလုပ်ငန်းတွေထဲက အသိအမှတ်ပြုထားခံရသည့် အစီအစဉ်တစ်ခုကို ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။ တကယ်လို့ သင့်မှာ အချိန်ပြည့်ဝန်ထမ်း 25 ယောက်ထက်နည်းတဲ့ အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုရှိပါက၊ သင်ဟာ အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ အခွန်ခွန်ခွဲခြားအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါတယ်။ အောက်ပါအချက်အလက်များနှင့်ကိုက်ညီပါက သင့်လုပ်ငန်းဟာ SHOP အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီပါတယ်-

- SHOP ၏နယ်နိမိတ်အတွင်း ရုံးခန်းတစ်ခု သို့မဟုတ် ဝန်ထမ်းဆိုင်ရာ အလုပ်ခွင်တစ်ခုရှိပါက။
- 50 သို့မဟုတ် ထို့ထက်နည်းသော FTE ဝန်ထမ်းများ ရှိပါက။
- သင့်FTE ဝန်ထမ်းများအားလုံး (တစ်ပတ်လျှင် နာရီ 30 သို့မဟုတ် ၎င်းထက်ပိုလုပ်သော) အာမခံကမ်းလှမ်းပါက။
- သင်၏SHOPအစီအစဉ်တွင် သင်၏FTE ဝန်ထမ်းများ၏အနည်းဆုံး 70ရာခိုင်နှုန်း စာရင်းသွင်းကြပါက။ အခြား

ကျွန်ုပ်ဟာ ကျွန်ုပ်ရဲ့ဝန်ထမ်းများကို အာမခံ စီစဉ်ပေးဖို့ လိုပါသလား?

တကယ်လို့ သင့်မှာ အချိန်ပြည့်ဝန်ထမ်းနှင့် ညီမျှတဲ့ (FTE) ဝန်ထမ်း 50 ထက်မနည်းရှိပါက၊ သင့်မှာ အာမခံ ကမ်းလှမ်းခြင်း ပြုလုပ်စရာ မလိုပါ။ထို့အပြင် ထိုသို့ မစီစဉ်ပေးခြင်းအတွက်လည်း ပြစ်ဒဏ်တစ်စုံတစ်ရာ ရှိမည် မဟုတ်ပါ။ FTE 50 သို့မဟုတ် ထို့ထက် ပိုသော ဝန်ထမ်းများ ခန့်ထားသည့် အလုပ်ရှင်များအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ဝန်ထမ်းများအတွက် အနိမ့်ဆုံး အကျိုးဝင်မှုနှုန်းများနှင့် ကိုက်ညီသော တတ်နိုင်သော ကျန်းမာရေးအာမခံ အကျိုးဝင်မှုကို မစီစဉ်ပေးပါက ဒဏ်ကြေးငွေ ချမှတ်ခံရနိုင်ပါသည်။ တတ်နိုင်သော အကျိုးဝင်မှုမှာ 2025 ခုနှစ်တွင် ဝန်ထမ်းတစ်ယောက် လစာ၏ 9.02 ရာခိုင်နှုန်းအောက် ကုန်ကျသော အကျိုးဝင်မှုတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

IRS မှ ဒဏ်ကြေးများအား အောက်ပါအတိုင်း တွက်ချက်ထားပါသည်

- အာမခံအား ကမ်းလှမ်းခြင်းမရှိပါက တစ်နှစ်လျှင် \$ 2,500 x (FTEs - 30)
- အာမခံအား ကမ်းလှမ်းထားပါသည်။သို့သော် ဈေးနှုန်းသက်သာခြင်းမရှိပါ သို့မဟုတ် အနိမ့်ဆုံးတန်ဖိုးသတ်မှတ်ချက်များဖြင့် ကိုက်ညီခြင်းမရှိပါ။ အထက်ပါညီမျှခြင်းထက်နည်းသော သို့မဟုတ် အဆင့်မြင့်ပရီမီယံအခွန်ခရက်ဒစ်တစ်ခုအား လက်ခံရရှိသည့် 3,750\$ x FTEs

အလုပ်ရှင်မှပေးထားသည့် အာမခံအစီအစဉ်၊ Medicare၊ Medicaid၊ စစ်တပ်၊ သို့မဟုတ် စစ်မှုထမ်းပေးထားမှုများ၏ အစီအစဉ်များမှတစ်ဆင့် အကျိုးဝင်သည့်ဝန်ထမ်းများသည် တွက်ချက်မှုတွင် မပါဝင်ပါ။ (နှစ်စဉ် နိုဝင်ဘာ 15 ရက်နေ့ မှ ဒီဇင်ဘာ 15 ရက်နေ့ ကြား SHOP အကျိုးဝင်မှုတွင် စာရင်းသွင်းထားသောအလုပ်ရှင်များသည် ဤရာခိုင်နှုန်း လိုအပ်ချက်အား ကိုက်ညီစရာမလိုပဲ SHOP အကျိုးဝင်မှုကို ကမ်းလှမ်းပေးနိုင်ပါတယ်။)

ဥပမာ၊လုပ်ငန်းရှင်တစ်ယောက်သည် ဝန်ထမ်း 50 ရှိက၊ ၎င်းတို့ထဲမှ 21 ယောက်က အာမခံအား HealthCare.gov မှ တစ်ဆင့် ရရှိကြကား၊ လုပ်ငန်းရှင်မှ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီခြင်းရှိသော အာမခံအကျိုးဝင်မှုကို ကမ်းလှမ်းခြင်းမပြုပါက၊ လုပ်ငန်းရှင်သည် 2,500\$) 50,000\$ x 50,000\$ = 20) ဒဏ်ကြေးတစ်ခုအား ပေးဆောင်ရပါလိမ့်မယ်။ Employer Shared Responsibility Payment (လုပ်ငန်းရှင်မှ တာဝန်ခွဲဝေ ပေးဆောင်မှု) နှင့် ပတ်သက်၍ ပိုမိုလေ့လာရန် irs.gov သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။

ဝန်ထမ်းများရဲ့ အိမ်ထောင်ဘက်များနှင့် မိမိသူများအတွက် အာမခံအကျိုးဝင်မှု ကမ်းလှမ်းဖို့ လိုပါသလား?

မလိုပါဘူး။ သို့သော် သင့်ဝန်ထမ်းများ၏အိမ်ထောင်ဘက်များနှင့် မိမိသူများအတွက် ကျန်းမာရေးအာမခံ စီစဉ်ပေးနိုင်ခြင်းမရှိပါက၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ကုန်ကျစရိတ်အား ပေးရန် ငွေကြေးဆိုင်ရာအကူအညီအတွက် သူတို့ အရည်အချင်းပြည့်မီပါတယ်။ သူတို့ငွေကြေးဆိုင်ရာ အကူအညီရရှိပါက သင့်လုပ်ငန်းအတွက် အခွန်ဆိုင်ရာ ပြစ်ဒဏ်မရှိပါ။ ၎င်းတို့ဟာ စာရင်းသွင်းရန်အတွက် HealthCare.gov တွင် စာရင်းသွင်းခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ 800-318-2596 (အခမဲ့ဖုန်း)အား ခေါ်ဆိုခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း စာရင်းသွင်းနိုင်ပါတယ်။ ၎င်းတို့ဟာ စာရင်းသွင်းရန်အတွက် OregonHealthCare.gov တွင် စာရင်းသွင်းခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း ၎င်းတို့ဟာ သင့်တော်တဲ့ အစီအစဉ်တစ်ခုကို ရှာဖွေရာတွင် ကူညီပေးဖို့ ဒေသအတွင်းရှိ အာမခံပညာရှင်တစ်ယောက်အား ရှာရန်လည်း 855-268-3767 (အခမဲ့ဖုန်း) သို့ ခေါ်နိုင်ပါတယ်။

