

# 在 **HealthCare.gov** 注册, 续约或更改健康 计划

## 没有健康保险? 我们竭诚为您提供帮助。

- 了解什么计划对您来说会最好最实惠。
- 了解您是否可以获得财务帮助, 以支付您的计划费用。

## 您去年购买健康保险了吗? 是时候续约或更改计划了。检查您的计划。比较您的选择。

- 您的健康护理需求可能会有所改变。
- 每年都有新的计划出现, 福利也会改变, 一些计划会终止。
- 收入和家庭规模的变化会影响您的经济援助。
- 检查以了解您是否将自动重新注册您的计划。您可能需要重新提交信息才能继续享受福利。

访问 [OregonHealthCare.gov](https://OregonHealthCare.gov), 寻找当地专家提供的免费帮助。

## 其他语言或格式

请于周一至周五早上 8 点至下午 5 点致电 1-855-268-3767 (免费电话), 索要本信息的 Español, Русский, Tiếng Việt, 汉语, 漢語版本。您也可以索要本信息的大字版或其他格式版本。

# 如何在俄勒冈州 获得健康保险



访问 [OregonHealthCare.gov](https://OregonHealthCare.gov),  
寻找当地专家提供的免费帮助。

在11月1日至1月15日期间注册。



HIM-5050sch (03/25)

**Visit [OregonHealthCare.gov](https://OregonHealthCare.gov)**



**问：我能得到用于支付健康保险费用的帮助吗？**

**答：**能。去年，俄勒冈州在 HealthCare.gov 网站上购买保险的人中，有超过七成的人获得了支付保险费用的帮助。访问 [OregonHealthCare.gov/WindowShop](https://www.oregonhealthcare.gov)，了解您可以省多少钱。

**问：我真的需要健康保险吗？我从不生病。**

**答：**健康保险可以帮助您保持健康，避免产生高昂的医疗费用。如果您发生意外，需要做手术，如果没有保险，您可能需要支付 \$40,000 或更多。通过 HealthCare.gov 提供的健康计划包括一些免费的预防服务。

**问：如何找到最佳计划？**

**答：**以下是需要考虑的最重要的事情：

- 想想您需要什么类型的护理。
- 想想您想继续就诊的医生或医院，以及您需要被承保的处方药。
- 想想您能花多少钱，然后寻找适合您预算的计划。考虑每月付款、自付额和共付额。

**问：这令人困惑。有人能帮助我吗？**

**答：**当地社区组织和保险代理可以帮助您找到最适合您的健康保险计划。他们的帮助是免费的。访问 [OregonHealthCare.gov](https://www.oregonhealthcare.gov) 或致电 855-268-3767 (免费电话)，找到您附近的人。

## 俄勒冈健康计划 (Medicaid)

俄勒冈健康计划 (OHP) 是由俄勒冈州提供的免费健康保险。它适用于符合条件的低收入家庭、儿童、孕妇、单身成年人和老年人。您也可能根据年龄或残疾状况而符合资格。

您可以在一年中的任何时间申请 OHP。如需申请，请前往 [ohp.oregon.gov](https://ohp.oregon.gov)，或联系您附近的社区合作伙伴。在 [OregonHealthCare.gov/GetHelp](https://www.oregonhealthcare.gov/GetHelp) 寻找列出的社区合作伙伴。

**注册、续约或更改计划**

**HealthCare.gov**

800-318-2596 (免费电话)

(TTY: 855-889-4325)，全天 24 时

**获得当地免费帮助**

**OregonHealthCare.gov**

855-268-3767 (免费电话)，周一至周五早上 8 点至下午 5 点

- 寻找当地可以免费帮助您的保险代理或社区组织。
- 以您的语言获得免费帮助。

## 不要错过 这些重要日期

**11 月 1 日**

可以注册、续约或更改计划的第一天。

**1 月 15 日**

可以注册、续约或更改计划的最后一天。如果您不注册，则可能一年都没有保险。