

# Servicios preventivos gratuitos para **mujeres embarazadas**

La mayoría de los planes de salud deben cubrir ciertos servicios preventivos para mujeres embarazadas o que están planeando quedar embarazadas tales como pruebas médicas y consejería **sin costo para usted**. Incluyendo los planes obtenidos por medio de CuidadoDeSalud.gov. El uso de estos servicios gratuitos puede ayudarle a mantenerse saludable y a evitar cuidados que podrían ser más costosos en un futuro.

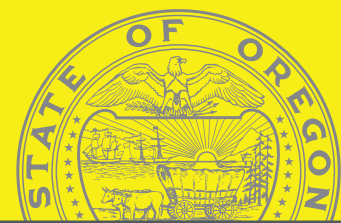
*IMPORTANTE: Estos servicios son gratuitos solamente cuando son provistos por un doctor u otro proveedor médico miembro de la red de su plan.*

Los servicios gratuitos para mujeres embarazadas o que están planeando quedar embarazadas incluyen:

- **Detección de anemia de manera rutinaria**
- **Soporte comprensivo y consejería de lactancia** por parte de proveedores entrenados, así como también acceso a artefactos para facilitar la lactancia
- **Métodos anticonceptivos:** métodos anticonceptivos aprobados por la Administración de Alimentación y Drogas, procedimientos de esterilización, educación para pacientes y consejería; ésto no aplica para planes patrocinados por ciertos empleadores con excepciones religiosas
- **Suplementos de ácido fólico**
- **Detección de diabetes gestacional** para las mujeres de 24 a 28 semanas de embarazo y para aquellas con un riesgo mayor a desarrollar diabetes gestacional
- **Pruebas de gonorrea** para mujeres con alto riesgo
- **Exámenes de detección de Hepatitis B** para las visitas prenatales
- **Una prueba para la detección de incompatibilidad Rh para todas las mujeres embarazadas, así como también pruebas consecutivas** para mujeres con alto riesgo
- **Exámen de detección de sífilis**
- **Intervención expandida y consejería** para mujeres embarazadas que utilizan productos de tabaco
- **Pruebas de detección de infecciones de las vías urinarias**

Asegurese de mencionar que usted quiere recibir servicios de bienestar cuando vaya a recibir estos servicios de su proveedor, de esta manera sus cargos serán facturados correctamente. Antes de que usted acepte un servicio o cualquier tratamiento pregunte si las pruebas de diagnóstico o tratamientos de servicios de bienestar son gratuitos y están incluidos en su plan médico.

Presentado a usted por el Estado de Oregon. Visite [OregonHealthCare.gov](http://OregonHealthCare.gov) para más información.



**OREGON HEALTH INSURANCE  
MARKETPLACE**

[OregonHealthCare.gov](http://OregonHealthCare.gov) | 855-268-3767

**SU FUTURO. TOME CONTROL.**

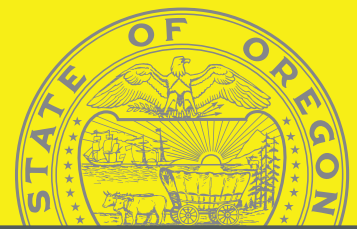
# Beneficios médicos esenciales de sus planes de salud

La mayoría de los planes de seguro comprados por medio de CuidadoDeSalud.gov o de una aseguradora deben ofrecer artículos y servicios conocidos como **beneficios de salud esenciales**. El costo de estos servicios varía dependiendo del plan que usted seleccione. Para aprender más acerca de los costos potenciales, por favor póngase en contacto con su aseguradora.

Estos beneficios incluyen:

- Atención ambulatoria: La que usted recibe cuando no es admitido(a) al hospital.
- Servicios de sala de emergencia
- Tratamiento en el hospital que requiere atención hospitalaria
- Cuidados pre y pos-natales
- Servicios de salud mental y abuso de sustancias controladas éstos incluyen: tratamiento de salud de conducta, consejería y psicoterapia
- Medicamentos recetados
- Medicamentos y artículos recetados para ayudarlo a recuperarse si usted está lesionado, o tiene una discapacidad o condición crónica incluyendo terapia ocupacional, patología de lenguaje, y rehabilitación psiquiátrica
- Pruebas de laboratorio
- Servicios preventivos, incluyendo consejería, pruebas, vacunas para mantense saludable y cuidados para enfermedades crónicas
- Servicios pediátricos incluyendo cuidado dental y visión para niños menores de 18 años

Si usted tiene cualquier pregunta acerca de los beneficios cubiertos por su plan de salud, por favor revise su resumen de beneficios y su cobertura o póngase en contacto con su aseguradora.



OREGON HEALTH INSURANCE  
MARKETPLACE

SU **FUTURO**. TOME **CONTROL**.