

Servicios preventivos gratuitos para **adultos**

La mayoría de los planes de salud deben cubrir ciertos servicios preventivos para mujeres tales como vacunas y pruebas médicas **sin costo para usted**. Incluyendo los planes obtenidos por medio de CuidadoDeSalud.gov. El uso de estos servicios gratuitos puede ayudarle a mantenerse saludable y a evitar cuidados que podrían ser más costosos en un futuro.

IMPORTANTE: Estos servicios son gratuitos solamente cuando son provistos por un doctor u otro proveedor médico miembro de la red de su plan.

Los servicios gratuitos incluyen:

- **Una prueba para la detección de aneurisma aórtico abdominal** para hombres que solían fumar y tienen entre 65 y 75 años de edad
- **Pruebas y consejería para abuso del alcohol**
- **Uso de la aspirina** para prevenir enfermedades cardiovasculares para hombres que tienen entre 45 a 79 años y para mujeres que tienen 55 a 79 años de edad
- **Chequeos par detectar** presión sanguínea alta
- **Pruebas para la detección de colesterol** para hombres de 35 años de edad o mayores, para hombres de 20 a 35, y mujeres mayores de 20 años de edad o que tienen un riesgo mayor
- **Pruebas para la detección del cáncer colorectal** para adultos mayores de 50 años
- **Prueba para la depresión**
- **Prueba para diabetes (tipo 2)** para adultos con presión sanguínea alta
- **Consejería alimenticia (dieta)** para adultos con mayor riesgo de padecer enfermedades crónicas
- **Pruebas para Hepatitis B** para las personas que se encuentran en mayor riesgo que provienen de países con 2 por ciento o más de prevalencia de Hepatitis B y para personas nacidas en los Estados Unidos que no han sido vacunados como infantes y que tienen cuando menos un padre nacido en una región con un 8 por ciento o más con prevalencia de Hepatitis B
- **Prueba para Hepatitis C** para adultos con mayor riesgo y para aquellos que nacieron entre 1945 y 1965 que se encuentran en una edad con mayor riesgo
- **Pruebas para la detección del VIH** para personas entre 15 y 65 años

• **Inmunizaciones:**

- Difteria
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Herpes Zoster
- Virus del papiloma humano (HPV)
- Influenza (vacuna)
- Sarampión
- Meningocócos
- Paperas
- Tosferina
- Neumocócos
- Rubeóla
- Tétanos
- Varicela

- **Pruebas para la detección de cáncer de pulmón** para adultos fumadores entre los 55 a los 80 años de edad con riesgo de padecer cáncer de pulmón o que han dejado de fumar en los últimos 15 años
- **Pruebas contra la obesidad y consejería**
- **Pruebas para la detección de la sífilis** para los adultos con mayor riesgo
- **Consejería y pruebas para la detección de enfermedades venéreas** para los adultos con mayor riesgo
- **Pruebas para los adultos que usan tabaco, así como también intervenciones para que éstos dejen de fumar**

Asegurese de mencionar que usted quiere recibir servicios de bienestar cuando vaya a recibir estos servicios de su proveedor, de esta manera sus cargos serán facturados correctamente. Antes de que usted acepte un servicio o cualquier tratamiento pregunte si las pruebas de diagnóstico o tratamientos de servicios de bienestar son gratuitos y están incluidos en su plan médico.

Presentado a usted por el Estado de Oregon. Visite OregonHealthCare.gov para más información.

SU FUTURO. TOME CONTROL.



OregonHealthCare.gov | 855-268-3767

Beneficios médicos esenciales de los planes de salud

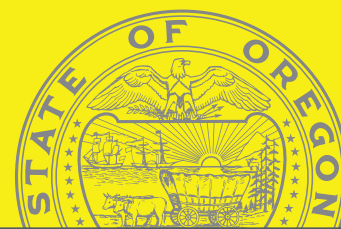
La mayoría de los planes de seguro comprados por medio de CuidadoDeSalud.gov o de una aseguradora deben ofrecer artículos y servicios conocidos como **beneficios de salud esenciales**. El costo de estos servicios varía dependiendo del plan que usted seleccione. Para aprender más acerca de los costos potenciales, por favor póngase en contacto con su aseguradora.

Estos beneficios incluyen:

- Atención ambulatoria: La que usted recibe cuando no es admitido(a) al hospital.
- Servicios de sala de emergencia
- Tratamiento en el hospital que requiere atención hospitalaria
- Cuidados pre y pos-natales
- Servicios de salud mental y abuso de sustancias controladas éstos incluyen: tratamiento de salud de conducta, consejería y psicoterapia
- Medicamentos recetados
- Medicamentos y artículos recetados para ayudarlo a recuperarse si usted está lesionado, o tiene una discapacidad o condición crónica incluyendo terapia ocupacional, patología de lenguaje, y rehabilitación psiquiátrica
- Pruebas de laboratorio
- Servicios preventivos, incluyendo consejería, pruebas, vacunas para mantense saludable y cuidados para enfermedades crónicas
- Servicios pediátricos incluyendo cuidado dental y visión para niños menores de 18 años

Si usted tiene cualquier pregunta acerca de los beneficios cubiertos por su plan de salud, por favor revise su resumen de beneficios y su cobertura o póngase en contacto con su aseguradora.

SU **FUTURO**. TOME **CONTROL**.



OREGON HEALTH INSURANCE
MARKETPLACE